

本マニュアルにしたがって居場所情報を入力をしてください。
YouTubeで入力方法の動画も公開しています。
「**adams_3.0_ガイダンスビデオ**」で検索をしてください。
(動画はVer.3.0で旧バージョンですが基本的な入力方法は同じです)

ADAMS3.3 入力マニュアル

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構
2013.5.14 updated



Japan Anti-Doping Agency





とは？

はじめに

ADAMSはアンチ・ドーピング活動に関わる世界中の情報を一元的に管理、集約させる目的で世界ドーピング防止機構(WADA)によって制作されたWEBベースのシステムです。ADAMSではアンチ・ドーピング活動に関わる重要な情報を取り扱うため、非常に強固なセキュリティが施されています。

ADAMSで管理できる情報には、ドーピング検査の立案・実施内容、検査分析結果、居場所情報、TUEなどがあります。世界中のドーピング防止機関がADAMSを通じてこれらの情報を管理することができ、競技者、ドーピング検査員(DCO)、スポーツ関係者も必要に応じてADAMSを利用することができます。皆さんはADAMSを介して世界のどこからでも居場所情報入力が可能です。

-RTPAとは？

Registered Testing Pool Athlete の略です。

JADAまたは国際競技団体(IF)の検査対象者登録リスト(RTP)へ登録された競技者のことを指します。

RTPAは競技会外検査に対応するために居場所情報を提出しなければなりません。

競技者によってはJADAとIFのRTPAとして同時に登録される場合もあります。

-なぜ居場所情報を提出しなければいけないのか？

検査対象者登録アスリート(RTPA)は、各競技における日本のトップクラスの競技者であり、日本のスポーツ界がクリーンであることを世界に示す存在です。

RTPAが、いつでもどこでも検査に対応できるように自らの居場所を特定できる居場所情報を提出し、事前通告なしの競技会外検査がより効果的に実施することができることで、RTPA自らがクリーンな存在であることを証明することになります。



JADA Japan Anti-Doping Agency



覚えておかななくてはいけないルール

-60分の時間枠

AM6：00～PM23：00の間に必ず検査に対応できる（検査員と会うことができる）60分間のことです。
競技者は60分の時間枠で特定された場所において、検査に応じる義務があります。
また、居場所情報提出の際は提出の対象となっている期間全ての日に指定しなくてはなりません。
（ただし、検査はこの時間枠外でも実施されることがあります）

-居場所情報義務違反

居場所情報の提出と居場所情報を基に実施される検査に関して定められている規則に違反することを居場所情報義務違反といいます。（世界ドーピング防止規程2.4条）
居場所情報義務違反には以下の2種類があります。

①居場所情報未提出

居場所情報を決められた期日までに提出していない、もしくは内容の更新を正確に行っていない場合には、居場所情報未提出となり、居場所情報義務違反となる可能性があります。

②検査未了

競技者が特定した60分の時間枠において検査に対応することができなかった場合、検査未了となり、居場所情報義務違反となる可能性があります。

居場所情報未提出や検査未了が、18ヶ月の間に3回累積すると、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。

-四半期毎の居場所情報の提出期限

- ① 第1 四半期（対象期間 4 - 6 月）：3 月31日 まで
- ② 第2 四半期（対象期間 7 - 9 月）：6 月30日 まで
- ③ 第3 四半期（対象期間 10 - 12 月）：9 月30日 まで
- ④ 第4 四半期（対象期間 1 - 3 月）：前年の12月31日 まで

※IFやオリンピックなどの国際競技会によって別途提出期限を設けている場合もあります。

IF RTP に 登録されている方は、必ず自身のIFのルールを確認してください。



入力ガイド 1.ラベルとカテゴリー

-ラベルとは？

ADAMS上でアドレスブックに「場所」を登録する「単位」です。シールのようなものと考えてください。

居場所情報の入力とは該当する日に「ラベル」を貼り付けていくイメージです。「ラベル」を作成するときにその活動を一言で表す分かりやすい（JISSやNTCなどの施設名など）「ラベル名」を付けてください。また、「住所」「追加情報」などの入力の際は、提出されている情報を基に検査員がその場所であなたに会うことができるよう「部屋番号」「施設の状況」「練習の状況」など詳細に記入してください。

-カテゴリーとは？

指定した「ラベル」が「どのような活動なのか」を表します。特定のカテゴリーは1日の間に必ず入力が必要です。たとえば「宿泊先」というカテゴリーは1日の間に必ず一ヶ所指定をしないといけません。選択されていない場合、ADAMSは提出を受け付けません。

各カテゴリーの画面上の表示

14

日本選手権

Home 06:00

大学 陸上競技場

Home

-更新マーク

一度提出した居場所情報を変更した日付に表示される。
当日の変更の場合は赤で表示される

-競技会

参加する競技会の情報 緑色で表示

-その他

通学や勤務の情報や他の三つのカテゴリーで分類できない活動を記入 灰色で表示

-練習場所

練習する場所の情報 黄色で表示

-宿泊先

その日に宿泊する場所 オレンジ色で表示
必ず 1日の間に一箇所 入力が必要

-60分の時間枠

1日の内で6:00~23:00の間で検査に対応できる60分の時間枠指定した「ラベル」に開始時刻が表示される
必ず 1日の間に1時間 指定が必要



JADA

Japan Anti-Doping Agency

入力ガイド 2.JADAHPからログインページへ



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

JADAについて

情報公開

規程 / 書式 / 資料

特設サイト

HOME

JADA Website Renewal OPEN !

福井文部科学省副大臣が「JADA カード」を視察！



For The RealChampion



JADA アスリートサイト

アスリートの皆さんに向けて作成した特設サイトです。コーチや医師などのサポートスタッフの皆さんもご覧ください。

ドーピング検査って何をするの？アンチ・ドーピング活動って何があるの？検査なんて受けたことないけど、私は何か気をつける必要



スポーツファーマシスト検索

「風邪を引いてしまったけど、この薬飲んで大丈夫かな？」そんな不安も専門知識を持った薬剤師さんに相談できれば解消です。全国に約5000人いるスポーツファーマシストを検索できるこのページで、あなたの近くにいて直接相談できるスポーツファーマシ



JADAについて

私たち日本アンチ・ドーピング機構（JADA）についてご案内します。ドーピング検査を始め、教育、発、調査研究等、スポーツを守るために様々な活動をしています。



教材 ダウンロード

（公財）日本アンチドーピング機構HPからログインページに入ることができます

REAL CHAMPION

アンチ・ドーピングガイドブック



JADA

Japan Anti-Doping Agency



入力ガイド 3.ADAMSログインページ



Training Environment

JADA（または国際競技連盟）から
連絡を受けたユーザー名とパスワードを
入力してください。

ユーザー名
パスワード
ログイン

[パスワードを忘れた](#)

-パスワードが分からなくなった場合は「パスワードを忘れた」をクリックしてください。
ユーザー名と**ADAMS**プロフィール欄に記入しているメールアドレスを入力し、
パスワードの再発行をしてください。

-ADAMSにログインができない場合

- ①3回誤ったパスワードを入力すると一時的なロックがかかります
30分待ってからもう一度ログインを試みてください
合計9回間違えた場合は30分経過してもロックが解除されなくなります
- ②ADAMSを利用する場合は「ポップアップブロック」の設定を解除してください
- ③Androidのスマートフォンなどでは正常に動作しない場合があります



JADA

Japan Anti-Doping Agency



入力ガイド 4. My Zoneについて

The screenshot shows the 'My zone' interface of the ADAMS Training Environment. The page has a header with the ADAMS logo and 'Training Environment' text. A navigation bar includes 'ヘルプ', 'コンタクト', 'データプライバシー', and a user profile 'inoue, takeshi' with a 'ログアウト' button. A left sidebar lists 'inoue,takeshi', '新規...', 'バイオロジカル分析結果', 'TUE', 'アドレスブック', and '居場所情報'. The main content area is titled 'My zone' and contains several sections: 'メッセージ' (with a search bar and '4 通知'), '検査履歴', 'リンク', '自分のプロフィール' (highlighted with a red box), and '自分の居場所情報' (highlighted with a red box). The '自分の居場所情報' section lists '2012-Q2', '2012-Q3', and a note about the 2012-Q3 submission deadline. A '謝辞: 翻訳' link is at the bottom.

最初に表示される画面を「My zone」といいます

自分のプロフィール
競技者プロフィール入力画面に移動します

自分の居場所情報
居場所情報入力画面へ移動します

2012-Q2
2012-Q3
2012-Q3 四半期の居場所情報は 16-June-2012 までに提出してください

謝辞: 翻訳 [ここをクリック](#)

入力ガイド 5. 競技者プロフィールページ

The screenshot shows the 'Athlete Profile' page in the JADA system. At the top right, a red box highlights the '保存' (Save) button, with a red arrow pointing to it from a text box. Below this, a text box explains the need to save the information. The main form contains fields for personal information (name, ID numbers, gender, birth date, age, passport number, and photo upload) and contact information (phone numbers, email, and mailing address). A red box highlights the contact information section, with a text box explaining the importance of accurate contact details for JADA's communications. The bottom of the page shows a sample mailing address.

姓 inoue * 名 takeshi * ADAMS ID番号 INTAMA71523 * 性別 * 男性

競技者の情報 スポーツ/競技種目 (4) セキュリティ

アクレディテーション・ナンバー IF ID番号 1234 NF ID番号 1234 NADO ID番号 1234 BP ID番号 BPZ90V17

生年月日 24-3月-1985 年齢 27 通称 旧姓

写真アップロード

スポーツ国籍* イギリス 障害者のクラス

連絡先詳細

電話の種類 電話番号

電話番号を追加

E-mail

送付物宛先

送付物の宛先を選択してください:

※

3-15-1 JISS401, Nishogaoka
Kita, 東京
日本
150-0003

情報を入力したあとは必ず「保存」を押してください

必ず「貴方自身（競技者本人）」の「顔」が確認できる写真を登録してください。（集合写真・プリクラ等は不可）
例：証明写真、パスポートの写真

-連絡先詳細に「電話番号」「E-mailアドレス（携帯アドレス可）」を入力してください
-送付物宛先に「ラベル名」「住所」を入力してください

ここに記入した情報はJADAが「メーリングリスト」の発信、電話での問い合わせを受けた際「本人確認」のために使用したり、皆さんへの電話連絡、書類等の郵送の際に活用します。必ず最新の情報の入力をお願いします。変更等生じた際は早急に情報の入力をお願いします

携帯電話のメールアドレスを登録する場合「ibasho@playtruejapan.org」からのメールが必ず受信できるように携帯電話のドメイン設定変更をお願いします

入力ガイド 6. 入力ページ①

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

[戻る](#)
[居場所情報](#)
[アドレスブック](#)

JADA, Takeshi +
居場所情報ガイド

自分の居場所情報へアクセスする時は常にこのガイドを表示 ☒ [カレンダーへ移動](#)

2013-7-9月 ステータス: **未提出**

提出

送付物宛先

居場所情報ガイド

フィルタリング: +

2013-7-9月 未提出 -

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1 導入

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従ってあなたの居場所情報を入力する方法と、居場所情報を入力するためのガイドは、あなたが居場所情報提出を完了するためのガイドです。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーから、提出したい月を選択してください。

なぜ居場所情報を提出する必要があるのか?

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、ドーピング防止のために必要です。提供されたあなたの居場所情報は、最も安全、効果的、効率的で、十分に調整された方法により検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、通告なしで競技会外検査が実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でのみ検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか?

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期間である3ヶ月間にあなたの居場所を閲覧できる権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが検査に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。箇条書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか?

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にある「居場所情報」に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関する

+ をクリックすることで居場所情報提出に関する各項目のガイドを確認できます。
提出した居場所情報の内容に不備がある項目は赤い「×」が表示されます。
正しい状態へ修正がなされたら「緑」へ変わります。

居場所情報ガイドを確認したいときは左をクリックしてください。
次回以降このガイドを非表示にする場合は、上のボックスのチェックをはずしてください。

入力ガイド 7. 入力ページ②

ADAMS

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

戻る

居場所情報

アドレスブック

JADA, Takeshi

居場所情報ガイド

自分の居場所情報へアクセスする時は常にこのガイドを表示

カレンダーへ移動

「My zone」へ戻ります

アドレスブックに移動します

居場所情報入力ページに戻ります

居場所情報入力カレンダーへ移動します

未提出

提出

送付物宛先

居場所情報ガイド

フィルタリング:

2013-7-9月 未提出

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

居場所情報を入力する方法と、居場所情報を提出する際に必要となる各要件について、その理由についても示しています。このガイドは、あなたが居場所情報提出を完了するためのチェックリストとしても、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちへ移動することもできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることにつながります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全、効果的、効率的で、十分に調整された方法により検査が計画されるために使用されます。ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、通告なしで競技会外検査が実施されます。この禁止物質・方法は限られた時間でのみ検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということになります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期間である3ヶ月間にあなたの居場所を閲覧できる権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが検査に対応できるようにするだけでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。箇条書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

2

送付物宛先

今四半期の送付物宛先を確認し、選択するためにここをクリックしてください。

+

入力ガイド 8. アドレスブック


inoue, takeshi : ヘルプ : ログアウト

[戻る](#)
[自分の居場所情報](#)
[自分のアドレスブック](#)

自分のアドレスブック

新しいラベルを作成できます [新規](#)

ラベル	住所	市町村	都道府県	国	郵便番号	電話	登録年月日	
〇〇大学 新宿校舎	00-00, shibuya	Shibuya	東京	日本	000-0000		03-8月-2012	×
福岡競技場	博多区 1-2-3-4	福岡市	福岡	日本	000-0000			×
ナショナルトレーニングセンター	3-15-1, NTC 共用コート	kita	東京	日本	115-0056		09-9月-2012	×
ホテル	00-00 博多区	福岡市	福岡	日本	000-0000		22-7月-2012	×
家	3-15-1 JISS401, 西が丘	北区	東京	日本	150-0003	03-5963-8030	30-9月-2012	×
日本選手権	10-2 顔ヶ丘町	新宿	東京	日本	160-0013		22-7月-2012	×

自分が今までに作成した「ラベル」の一覧を確認できます
また、ラベルをクリックすることで入力内容の変更ができます



JADA

Japan Anti-Doping Agency



入力ガイド 9. ラベルの作成

JADA-RTPのみに登録されている方は日本語での入力が可能です

IF RTPAの方は可能な限り英語（ローマ字）で入力してください（IFが確認するため）
英語での標記が分からない場合、日本語で入力をしてください

「ラベル」名（施設の名前など）を入力してください

【追加情報】

「ラベル」に関して、検査機関が事前に知っておくべき情報を記入してください。

- 建物への入館の方法：必ず正面の受付を通り入館証を受け取ってから入館してください。
- 練習の詳細：ロードでのトレーニングをします。正門からスタートし周回コースを走ります。ゴールは西門の前です。

また、提出時点で住所がどうしても分からない時などに、検査機関が居場所情報の提出状況を把握できるような情報を記入してください。

住所を入力してください。

「部屋番号」や「建物の名前」まで詳細に記入してください。

提出時に分かっている範囲を入力し、不明な箇所は「未定」と入力し、確定次第、早急に情報の更新をしてください。

入力ガイド 10. カレンダー画面の機能

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

[戻る](#)
[居場所情報](#)
[アドレスブック](#)

JADA, Takeshi +

[カレンダー閲覧](#)
[リストを見る](#)
[提出履歴](#)
[特記事項 & アクティビティ](#)

Takeshiによる最終更新日 08-5月-2013 11:14 GMT

2013-10-12月 ステータス:
提出済

送付物宛先
居場所情報ガイド ?
フィルタリング: +
2013-10-12月 提出済 -

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月 2013

◀ 曜 日 週 月

新規

日付を消去

印刷

日	月	火	水	木	金	土
1 Ho 06:00	2 Ho 06:00	3 Ho 06:00	4 Ho 06:00	5 Ho 06:00	6 Ho 06:00	7 Ho 06:00
8 Ho 06:00	9 Ho 06:00	10 Ho 06:00	11 Ho 06:00	12 Ho 06:00	13 Ho 06:00	14 Ho 06:00
15 Ho 06:00	16 Ho 06:00	17 Ho 06:00	18 Ho 06:00	19 Ho 06:00	20 Ho 06:00	21 Ho 06:00
22 Ho 06:00	23 Ho 06:00	24 Ho 06:00	25 Ho 06:00	26 Ho 06:00	27 Ho 06:00	28 Ho 06:00
29 Ho 06:00	30 Ho 06:00	31 Ho 06:00	1 Ho 06:00	2 Ho 06:00	3 Ho 06:00	4 Ho 06:00

カレンダーの表示形式を変更できます

指定した日程の全ての情報を削除できます

Japan Anti-Doping Agency

入力ガイド 11. 新規エントリー①

 INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

戻る 居場所情報 アドレスブック

JADA, Takeshi + カレンダー閲覧 リストを見る

2013-7-9月 ステータス: 未提出 提出

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2013-7-9月 未提出 -

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月 2013

日	月	火	水	木	金	土
30						1
7						8
14						15
21						22
28						29
						30
						31
						1
						2
						3

新規エントリー

住所 新規

カテゴリ カテゴリを選択

期日 01-7月-2013

反復入力 なし

開始時間 終了

作成した「ラベル」を選択してください
また「新規」を押すと新しい「ラベル」を作成できます

保存 キャンセル

日付を消去 印刷

入力ガイド 12. 新規エントリー②

ADAMS

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

戻る

居場所情報

アドレスブック

JADA, Takeshi

2013-7-9月 ステータス: 未提出

提出

送付物宛先

居場所情報ガイド

フィルタリング:

2013-7-9月 未提出

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

カレンダー閲覧

リストを見る

7月 2013

日	月
30	1
7	8
14	15
21	22
28	29
30	31

新規エントリー

住所 Home1 新規

西が丘 3-15-1JISS101
北区, 東京
日本
000-0000
電話番号 1: 000-0000-0000

カテゴリ カテゴリを選択

期日 01-7月-2013

反復入力 なし

60分時間枠

保存 キャンセル

日付を消去

印刷

「宿泊先」「競技会」「練習場所」「その他」の中から適切なカテゴリを選択してください

入力ガイド 13. 新規エントリー③

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

[戻る](#)
[居場所情報](#)
[アドレスブック](#)

JADA, Takeshi +

2013-7-9月 ステータス: 未提出

提出

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2013-7-9月 未提出 -

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
4	5	6	7	8	9	
11	12	13	14	15	16	
18	19	20	21	22	23	
25	26	27	28	29	30	

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	
29	30					

カレンダー閲覧

リストを見る

7月 2013

日	月
30	1
7	8
14	15

新規エントリー

住所 Home1 新規

西が丘3-15-1JISS101
北区, 東京
日本
000-0000
電話番号 1: 000-0000-0000

カテゴリ 宿泊先

期日 01-7月-2013

反復入力 なし

60分時間枠

保存 キャンセル

日付を消去

印刷

活動を行う期日を入力してください

「反復入力」を使うことにより、同一の内容を複数日に一度に入力することができます

【反復入力】

- 毎日：入力した「期日」から「終了日」までの間「毎日」に入力ができます
- 毎週：入力した「期日」から「終了日」までの間の指定した「曜日」に入力ができます
- 指定日：カレンダーが表示され、入力したい日付を選択することができます
- 四半期全部：当該「四半期」全てに入力ができます

JADA Japan Anti-Doping Agency

入力ガイド 14. 新規エントリー④

ADAMS

[INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ](#)
[ログアウト](#)

戻る
居場所情報
アドレスブック

JADA, Takeshi +

2013-7-9月 ステータス: 未提出

提出 ✕

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2013-7-9月 -未提出 -

カレンダー閲覧
リストを見る

7月 2013

日	月
30	1
7	8
14	15
21	22
28	29

新規エントリー

住所
Home1 ▼
新規

西が丘3-15-1JISS101
北区, 東京
日本
000-0000
電話番号 1: 000-0000-0000

カテゴリ
練習場所 ▼

期日
01-7月-2013

反復入力
なし ▼

開始時間

☐ 終日

終了時間

60分時間枠
☐

土

6
13
20

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

カテゴリで【練習場所】【その他】を選択した場合
活動を行っている時間帯を入力してください
一日中その活動を行っている場合は「終日」にチェックをしてください

入力ガイド 15. 新規エントリー⑤

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

[戻る](#)
[居場所情報](#)
[アドレスブック](#)

JADA, Takeshi

2013-7-9月 ステータス: 未提出

送付物宛先

居場所情報ガイド

フィルタリング:

2013-7-9月 -未提出

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

反復入力

四半期全部

終了日

30-9月 2013

60分時間枠 ☒ 06:00 to 07:00 同日上

保存

キャンセル

この「ラベル」に「60分の時間枠」を指定するかどうかを選択し、開始時刻を指定してください。
(入力した時刻から1時間後の時刻が自動で表示されます)

60分の時間枠は「検査員が立ち入ることができる場所」を指定をしてください。
検査員があなた自身が指定した場所の情報をもとに検査を実施し、
競技者に会うことができなかった場合は「検査未了」として取り扱われる可能性があります。

ラベルを作るときに「追加情報欄」を活用し、検査員が指定場所に入るために
必要な情報を記入してください。

入力ガイド 16. 「移動」カテゴリーの入力①

The screenshot shows the ADAMS system interface. At the top, there's a navigation bar with 'ADAMS' and user information 'INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト'. Below this, there's a sidebar with 'JADA, Takeshi' and a calendar view for July 2013. The main area is titled '新規エントリ' (New Entry) and shows a form for entering a new entry. The '住所' (Address) field is set to '移動' (Move). A warning dialog box is displayed in the center, with a red border and a red arrow pointing to the '確認' (Confirm) button. The dialog box contains the following text:

警告

移動エントリは以下の情報を提供できない場合のみ使用できます:
-午前6:00~午後11:00間における60分時間枠 または、
-宿泊先情報
上記の情報を入力できる場合には、「戻る」をクリックしてください。移動予定が広範囲であるため入力できない場合には、「確認」をクリックしてください。

The dialog box has two buttons: '確認' (Confirm) and '戻る' (Back).

以下の条件を満たす場合にのみ「移動」を選択することができます。
入力する場合は「確認」をクリックしてください。

【移動が入力できる条件】

- 移動に伴って「60分の時間枠」を指定することができない。
- 移動に伴って「宿泊先」を入力することができない。

「60分の時間枠」と「宿泊先」の指定が可能な場合は必ず入力をし「移動」を使用しないでください。
移動については「その他」などを活用し状況が分かるように入力してください。

入力ガイド 16. 「移動」 カテゴリーの入力②

を見る

新規移動エントリ

移動手段の種類	選択...
出発場所	
日時	01-7月-2013
到着場所	
日時	01-7月-2013
追加情報	

日時を正確に入力してください
日を跨いでの移動の場合も日付を変更し
入力してください

航空機の乗り換え等で一時的に空港に滞在するが、
一連の移動が続いている場合は「追加情報」に乗り
換えの情報を入力してください
到着場所・日時は最終到着情報を入力してください

ADAMS3.3では「日中の移動」「夜間の移動」の区別が無くなり
「入力した日時・時刻」で自動的に認識されるようになりました。

6:00～23:00全てを「移動」に費やす場合

⇒ 該当する日の「**60分時間枠**」：入力必要なし 「**宿泊先**」：入力必要

23:00～6:00（翌日）全てを「移動」に費やす場合

⇒ 移動初日の「**60分時間枠**」：入力必要 移動初日の「**宿泊先**」：入力必要なし

23:00～6:00（翌日）の間に宿泊先に到着する場合

⇒ 移動初日の「**60分時間枠**」・「**宿泊先**」：入力必要

入力ガイド 17. 「移動」カテゴリーの入力③

1
air ✈
Hotel 🏨

- ① 7月1日6:00→7月1日23:00の移動の場合
⇒ 「60分時間枠」：入力必要なし 「宿泊先」：入力必要

1	2
Home 06:00 🕒	air ✈
air ✈	Hotel 22:00 🕒 🏨

- ② 7月1日9:00→7月2日15:00の移動の場合
⇒ 7月1日の「60分時間枠」：入力必要
7月1日の「宿泊先」：入力必要なし
7月2日の「60分時間枠」「宿泊先」：入力必要

1	2	3
Home 06:00 🕒	air ✈	air ✈
air ✈		Hotel 22:00 🕒 🏨

- ③ 7月1日9:00→7月3日15:00の移動の場合
⇒ 7月1日の「60分時間枠」：入力必要
7月1日の「宿泊先」：入力必要なし
7月2日の「60分時間枠」「宿泊先」：入力必要なし
7月3日の「60分時間枠」「宿泊先」：入力必要

1	2
air ✈	ground ✈
ground ✈	
Hotel 🏨	Hotel 22:00 🕒 🏨

- ④ 航空機の移動：7月1日6:00→23:00
陸路の移動：7月1日23:00→5:00の場合
⇒ 7月1日の「60分時間枠」：入力必要なし「宿泊先」入力必要

入力ガイド 18.送付物宛先の登録

inoue, takeshi : ヘルプ : ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分の居場所情報

2012-7-9月 ステータス: 未提出
今四半期の送付物宛先を確認し、選択してください
2012-Q3 四半期の居場所情報は 16-June-2012 までに提出してください
赤字の期日にエラーが含まれています。確認のために、居場所情報ガイドを参照してください。

提出

送付物宛先

居場所情報ガイド

フィルタリング: 2012-7-9月 - 未提出

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

送付物宛先登録ダイアログ

送付物宛先

今四半期の送付物宛先を確認し、選択してください

アドレスブックから選択

Home

新規

☒ 上記送付物宛先は今四半期において有効です

保存 キャンセル

-送付物宛先を指定してください。
アドレスブックに登録している「ラベル」を選択するか
新規に作成する場合は新規をクリックしてください。

入力ガイド 19.提出前の確認

必要な情報が入力されているかどうか確認をしてください

○必ず入力が必要な情報（赤枠）

- 宿泊先
- 60分の時間枠
- 送付物宛先

○活動がある場合入力が必要な情報（青枠）

- 定期的な活動（練習など）
- 競技会情報
- 通勤・通学の情報
- 移動の情報

戻る

居場所情報

アドレスブック

JADA, Takeshi

+

2013-7-9月

ステータス: 更新

更新

送付物宛先

居場所情報ガイド

フィルタリング:

2013-7-9月 - 更新

7月 2013

日

月

30	1	2	3	4	5	6
Hotel 06:00	air	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
air		Home 22:00	Home	Home	Home	Home
7	8	9	10	11	12	13
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	日本選手権
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	Home 06:00
14	15	16	17	18	19	20
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	
21	22	23	24	25	26	27
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	
28	29	30	31	1	2	3
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	
4	5	6	7	8	9	10
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	
11	12	13	14	15	16	17
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	
18	19	20	21	22	23	24
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	
25	26	27	28	29	30	31
Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00	Home 06:00
	大学 陸上競技		大学 陸上競技		大学 陸上競技	

入力ガイド 20. 提出

JADA, Takeshi +

2013-10-12月 ステータス: **未提出** 

提出

フィルタリング: +

2013-10-12月 未提出 -

入力が完了したら画面左上の「提出」をクリックしてください

未入力 of 居場所情報

次の情報を入力していません。定期的な活動の居場所情報 2012-7-9月。キャンセルボタンをクリックすることで、居場所情報カレンダーに戻り、未入力 of 居場所情報を入力することができます。今四半期に以下の居場所情報がない場合には、チェックボックスにチェックを入れ、適切な理由を入力し、保存をクリックしてください。

定期活動居場所情報

☐ この四半期には定期的な活動はありません。

理由

保存 **キャンセル**

提出した四半期の中に「競技会」や「練習場所など（定期的な活動）」が入力されていない場合確認画面が表示されます
該当する活動が無い場合、チェックと理由を入力し保存します

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JADA, Takeshi +

2013-10-12月 ステータス: **提出済** 

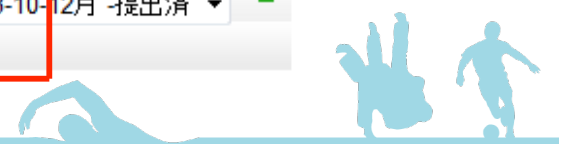
送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2013-10-12月 提出済 -

無事提出が完了した場合ステータスが「**提出済**」と表示されます。
入力に不備がある場合はエラーメッセージが表示されます。
また、不備がある日付が赤で表示されます。



入力ガイド 21 変更と削除①

INOUE, Takeshi から JADA : ヘルプ : ログアウト

[戻る](#)
[居場所情報](#)
[アドレスブック](#)

JADA, Takeshi +

2013-4-6月 ステータス: 更新

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2013-4-6月 - 更新 -

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月 2013

26

Home1

西が丘3-15-1JISS101

北区, 東京

日本

000-0000

電話番号 1: 000-0000-0000

宿泊先

28-5月-2013

毎日

30-6月-2013

60分時間枠

☒ 06:00 to 07:00 同日上

追加情報

オートロックのマンションです。正面玄関のインターホンで部屋番号を押してください

編集

削除

複製

アクティビティ

Takeshiによる最終更新日 10-5月-2013 00:41 GMT

新規

日付を消去

印刷

木	金	土
30	31	1
	大学 陸上競技	
06:00	06:00	06:00
6	7	8
	大学 陸上競技	
06:00	06:00	06:00
13	14	15
	大学 陸上競技	
06:00	06:00	06:00
20	21	22
	大学 陸上競技	
06:00	06:00	06:00
27	28	29
	大学 陸上競技	
06:00	06:00	06:00

居場所情報の変更・削除は「ラベル」をクリックし編集または削除を選んでください

入力ガイド 21. 変更と削除②

更新が終了したらステータスが自動で「更新」に変更されます。
緑色のチェックマークが表示されていれば、更新完了です。
入力内容に不備がある場合は「不適合」と表示されます。
エラーの内容を確認し修正をしてください。
☆更新後の「再提出ボタン」がなくなりました
ラベルを変更・更新し、保存すると自動的に更新が完了します

警告

入力の一部のエントリを更新しようとしています。以下のオプションを選択してください。

*本日以前のエントリは修正されません！

この出来事を更新する 全シリーズを更新

キャンセル

1日だけ変更をする場合は「この出来事を更新する」を選択
反復入力で入力した全ての日程を変更する場合は「全てのシリーズを更新」を選択

変更手順は新規エントリの入力と同様です
「入力ガイド 新規エントリ」の項目を確認してください

入力ガイド 22. 居場所情報入力Q&A

ログインについて

①ログイン画面がすぐに消えてしまう

⇒ ポップアップブロックを解除してください。有効のままの場合、画面にメッセージが表示されます。
設定方法は使用しているブラウザによって異なります。

②「有効なユーザーネームとパスワードの組み合わせを入れてください」というメッセージが表示される

⇒ 入力したユーザー名とパスワードは間違っている可能性があります。再確認をしてください。
一度ログインをした場合、JADAから通知されたパスワードを自分自身で変更しているかと思えます。

③何度か誤ったパスワードを入力してしまった!!

⇒ 3回誤ったパスワードを入力した場合、一時的にロックがかかります。
30分時間を空けてから、あらためてユーザー名、パスワードを入力してください。

④【パスワード】を忘れてしまった ※「入力ガイド3 ADAMSログインページ」を確認してください。

⇒ ログイン画面「パスワードを忘れた」をクリックしてください。
ユーザー名とADAMSプロフィール画面に登録しているアドレスを入力し再発行をしてください。

⑤【ユーザー名】と【パスワード】を忘れてしまった

⇒ ADAMSでの自動再発行はできません。JADA業務時間内（平日10:00～18:00の間）に、ADAMS専用問い合わせダイヤル「03-3907-3745」へお電話をいただくか、「ibasho@playtruejapan.org」へお問い合わせください。

※メールでの問い合わせの場合も、本機構の対応は平日業務時間内となります。

問い合わせの際は【氏名】【競技種目】【生年月日（本人確認のため）】【問い合わせ内容】を明記してください。



JADA

Japan Anti-Doping Agency



入力ガイド 22. 居場所情報提出Q&A

プロフィール欄・居場所情報の入力について

本マニュアルにしたがって居場所情報を入力してください。
YouTubeで入力方法の動画もJADAホームページにて公開しています。
「adams_3.0_ガイド」で検索できます。

- ①プロフィール欄へはどんな情報を入力すればいい？ ※「入力ガイド 5 競技者プロフィールページ」を確認してください。
⇒「電話番号」「メールアドレス」「顔写真」の登録が必要です。
※メールアドレスは携帯電話のアドレスも登録できます。ibasho@playtruejapan.orgが必ず登録できるように設定してください。
JADAメーリングリストの送付先にもなりますので、自分が日々確認するアドレスを登録してください。
- ②「ラベル」って何？ ※「入力ガイド1 ラベルとカテゴリー」を確認してください。
⇒ADAMS上でアドレスブックに「場所」を登録する「単位」です。シールのようなものと考えてください。
居場所情報の入力とは該当する日に「ラベル」を貼り付けていくイメージです。
ラベル名はその場所を一言で表す言葉を入力してください。場所の名前だけに限定されません。（例）〇〇体育館、日本選手権
ただし、同じラベル名は重複して登録できません。
- ③提出期限が迫っているのに、練習や競技会の予定が分からない ※「入力ガイド22 提出」を確認してください。
⇒宿泊先以外の予定が不明の場合は未登録のまま提出し、後ほど予定が分かった段階で早急に入力をしてください。
「競技会情報」「定期的な活動情報」が未入力の場合、提出ボタンを押したときに確認のメッセージが表示されます。
その場合、理由を「未定」と入力して提出を完了してください。
- ④提出ボタンが押せない ※「入力ガイド21 提出前の確認」「入力ガイド22 提出」を確認してください。
⇒提出ボタンが押せない場合、入力された居場所情報にエラーがあります。
エラーがある箇所はカレンダー画面上赤文字で表示されますので、エラーの内容を確認し修正をしてください。
- ⑤居場所情報の変更をしたい ※「入力ガイド18～19 変更と削除」を確認してください。
⇒変更したいラベルをクリックし変更ボタンを押してください。
1日だけ変更した場合は「この出来事を変更する」をクリック、そのラベルを反復入力を入力した内容全て変更する場合は
「全シリーズを変更」をクリックしてください。変更が完了したら必ず「再提出ボタン」を押してください。



- ADAMS専用問い合わせダイヤル/E-mail
03-3907-3745
ibasho@playtruejapan.org
※上記問い合わせ先の対応時間
平日10：00～18：00
- JADAホームページ
<http://www.playtruejapan.org/>
- ADAMSログイン
<https://adams.wada-ama.org/adams/>



JADA

Japan Anti-Doping Agency



PLAY TRUE

BE the REAL CHAMPION!

