



文部科学省委託事業

ADAMS 入力マニュアル



ADAMS
ver.3.5 対応

本マニュアルはADAMS ver. 3.5を基に作成しています。

名前
Name

競技名
Sport

アドレス

Address ADAMSに登録したラベル名をメモしておきましょう。

居場所情報提出の流れ

ADAMS入力のおおまかな流れについて説明します。



居場所情報提出に関する
ルールを確認

ADAMSへログイン

最初に表示される画面、
「My Zone」の設定

P04～	P20～	P26～
04 居場所情報提出の流れ	20 ADAMSアクセス方法	26 My Zone画面
06 居場所情報に関する ルールとは？	22 ログイン	28 データプライバシー
07 なぜ居場所情報を 提出するの？	24 ログインで困った時は？	30 言語の選択
08 RTPAとは？		32 メッセージ
09 誰が居場所情報を 提出するの？		34 自分のプロフィール
10 登録カテゴリーの確認		36 検査履歴
		38 リンク
11 居場所情報提出期限		
14 「60分の時間枠」とは？		
15 居場所情報として 提出する情報		
16 居場所情報義務違反に ついて		
17 居場所情報提出まとめ		
18 ADAMSで何ができるの？		
19 ADAMS関連ツールの紹介		



居場所情報の設定方法

ADAMSでは住所を登録して、
それぞれのラベルを作成

作成したラベルを使用して
実際に居場所情報を提出

すでに提出した
居場所情報の変更・更新

P40～	P52～	P60～	P70～
40 居場所情報ガイド (トップ画面)	52 ラベル	60 居場所情報提出範囲	70 変更・更新
42 自分のアドレスブック	54 住所/ラベルの新規作成1	62 移動の入力の条件	72 アプリとその他の 変更・更新
44 カレンダーへ移動する	56 住所/ラベルの新規作成2	64 移動の入力	74 居場所情報提出に 関するQ&A
46 ステータス	58 居場所情報の 新規エントリ	66 提出前の確認&提出1	
48 送付物宛先		68 提出前の確認&提出2	
50 フィルタリングと 四半期選択			

居場所情報に関するルールとは？



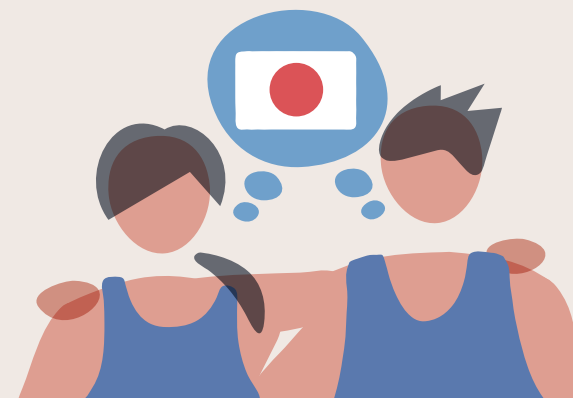
居場所情報の提出に関するルールは、
全世界・スポーツ共通のルールであり、スポーツを護るためのルールです。

詳しくは下記をご参照下さい。

➡「世界アンチ・ドーピング規程(2009)」2.4条

➡「検査に関する国際基準(2009)」11条

なぜ居場所情報を提出するの？



日本代表アスリートとして、スポーツの価値を護り、
発展させることにつながります!!

提出されたアスリートの居場所情報を基に、事前通告なしの競技会外検査が効果的に実施されます。

アスリートは、自らがクリーンであることを証明するために詳細な居場所情報を提出し、
いつでも、どこでもドーピング検査に対応する責任があります。

➡「世界アンチ・ドーピング規程(2009)」21条

RTPAとは？



「競技者の役割と責任」II「世界アンチ・ドーピング規程(2009 World Anti-Doping Code)」21条を参照。



RTPA = Registered Testing Pool Athlete

RTPAとは、JADAまたは国際競技団体(IF)の検査対象者登録リストへ登録されたトップクラスのアスリートのこと。

RTPAは日本を代表するトップクラスのアスリートであり、日本のスポーツ界がクリーンであることを世界に示すためのロールモデルです。まさに「日本代表」の証であり、とても名誉なことだと言えるでしょう。
RTPAに選ばれたら、誇りと自覚を持って、より一層高い意識でPLAY TRUEの精神を学び、広めていきましょう。

誰が居場所情報を提出するの？



IF RTPA



JADA RTPA



JOC派遣競技会

RTPAだけでなく、日本オリンピック委員会(JOC)が派遣する競技会へ出場するアスリートも居場所情報を提出する必要があります。

日本代表アスリートとして、日本のスポーツ界がクリーンであることを世界に証明していく存在です。

登録カテゴリーの確認



自分のADAMS居場所情報が、どの登録カテゴリーなのか確認しましょう。

チェック	☐	☐	☐	☐
登録カテゴリー	IF※のRTPA 	IF※およびJADA※2のRTPA  	JADAのRTPA 	JOC派遣大会出場のために提出のみ 
提出言語	英語 【住所入力はローマ字でも可能】	英語 【住所入力はローマ字でも可能】	日本語	英語 【住所入力はローマ字でも可能】
四半期ごとの提出期限	IFの定める期日	IFの定める期日	JADAの定める期日 [3/31、6/30、9/30、12/31]	各大会毎に定められた期日
更新方法	ADAMS web / アプリ	ADAMS web / アプリ	ADAMS web / アプリ 電話 / メール	ADAMS web / アプリ

※ IF = 国際競技連盟 (International Federation) ※2 JADA = 日本アンチ・ドーピング機構

WARNING!

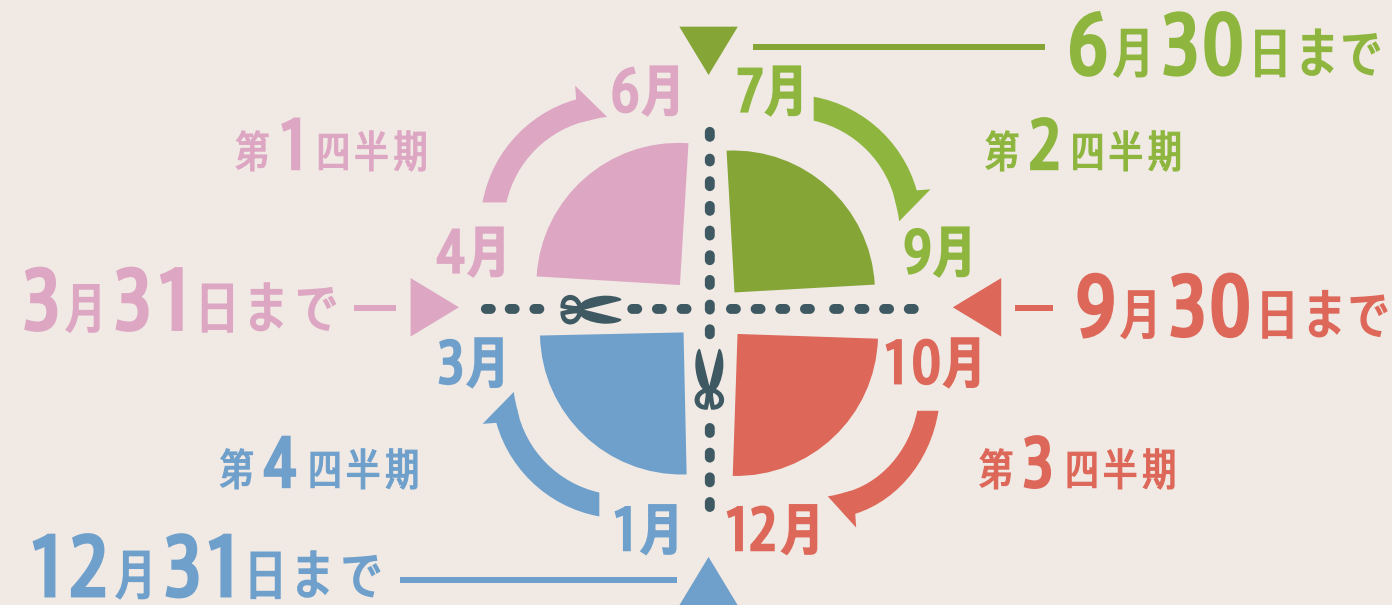
ADAMSは常に発展し、バージョンがアップグレードされます。
本マニュアルは、ADAMS Ver.3.5に基づいています。

居場所情報提出期限

JADA RTPAのみに登録されている場合



JADA RTPAのみに登録されている場合、四半期ごとに提出期限があります。



WARNING!

IFやオリンピックなどの国際競技会によって別途提出期限を設けている場合もあります。
IF RTPAに登録されている方は、必ず自身のIFのルールを確認してください。

居場所情報提出期限

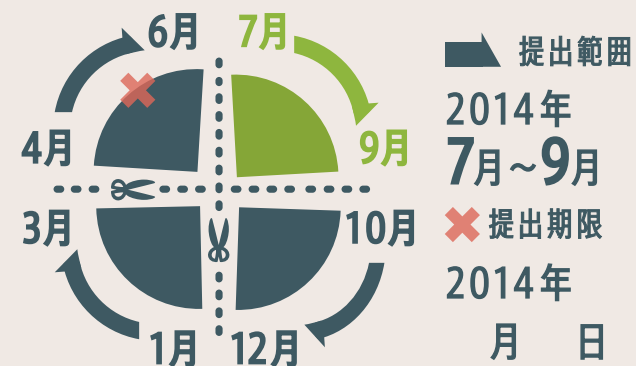
JOCが派遣する競技会へ
出場する場合



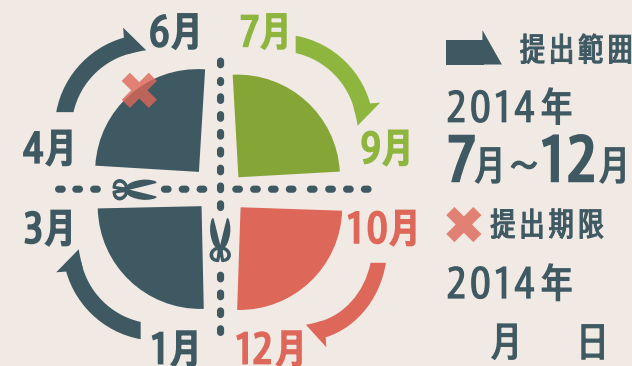
2014年JOC派遣大会に出場する場合、**JOCが定める期限までに提出が必要です。**

第2回ユースオリンピック競技大会（南京）
Youth Olympic Games (Nanjing)

第17回アジア大会（仁川）
Asian Games (Incheon)

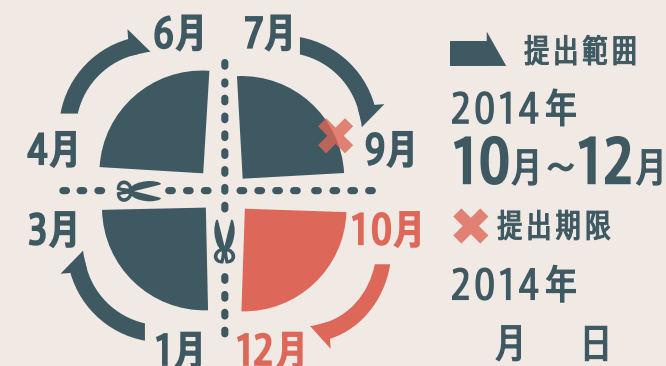


大会期間：2014年8月16日～8月28日



大会期間：2014年9月19日～10月4日

第4回アジアビーチゲームズ（プーケット）
Asian Beach Games (Phuket)



大会期間：2014年11月14日～11月21日

今後のJOC派遣大会（予定）

2015年	第27回ユニバーシアード 冬季競技大会 2/4～2/14 グラナダ
	第28回ユニバーシアード競技大会 7/3～7/14 光州
2016年	第2回ユースオリンピック 冬季競技大会 2/26～3/6 リレハンメル
	第31回オリンピック競技大会 8/5～8/21 リオデジャネイロ (9/8～9/19 パラリンピック)
	第5回アジアビーチゲームズ 開催期間未定 ナートラン

※2015年1月1日より、改訂版世界アンチ・ドーピング規程(2015)が発効

WARNING!

IFもしくはJADAのRTPAは、IFもしくはJADAの定める居場所情報提出期限より、JOC派遣大会の提出期限が先行する場合、大会の提出期限を優先してください。

WARNING!

競技会で自分の出場する種目が終了しても、居場所情報提出の求められている期間内は、必ず最新の居場所情報をADAMSに入力し、更新作業を行ってください。

「60分の時間枠」とは？

ポイント

「競技者の役割と責任」II「世界アンチドーピング規程（2009 World Anti-Doping Code）」21条を参照。

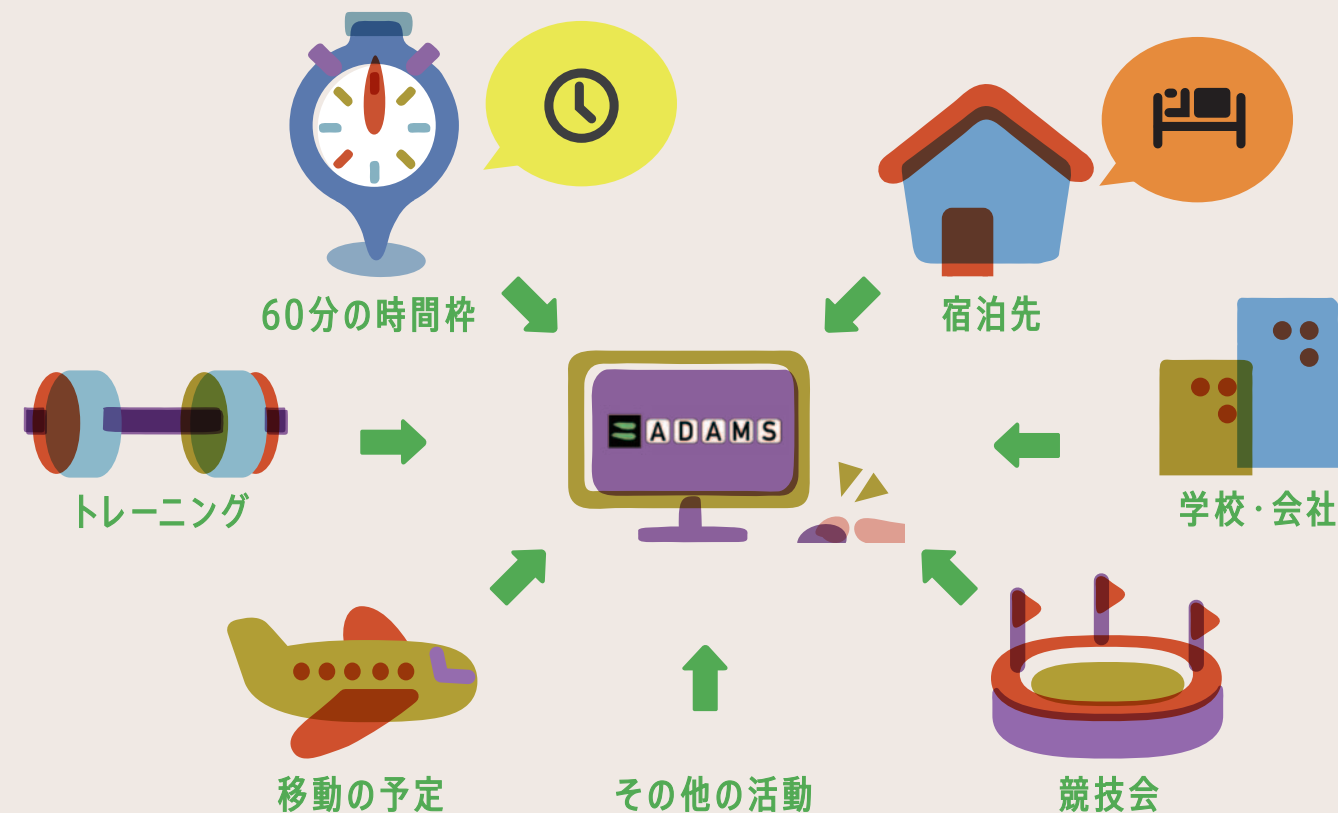


6:00~23:00の間に必ず検査に対応できる
(検査員と会うことができる)60分間のことです。

競技者は60分の時間枠で特定された場所において、検査に応じる義務があります。
また、居場所情報提出の際は提出の対象となっている期間全ての日に指定しなくてはなりません。

➡ 指定の方法はP59へ

居場所情報として提出する情報



居場所情報義務違反について

資格停止になる可能性もあります。

居場所情報義務違反

Whereabouts Failure

居場所情報の提出と居場所情報を基に実施される検査に関して定められている規則に違反すること。

居場所情報未提出 Filing Failure

居場所情報を決められた期日までに提出していない、もしくは内容の更新を正確に行っていない場合、居場所情報未提出になる可能性があります。



検査未了 Missed Test

競技者が特定した60分の時間枠において検査に対応することができなかった場合、検査未了となる可能性があります。



ドーピング防止規則違反

Anti-Doping Rule Violation

居場所情報義務違反（居場所情報未提出、検査未了）が18ヶ月間で3回生じた場合、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。



ドーピング防止規則違反

居場所情報提出まとめ

1日の活動全ての情報の提出が必要になります!!



When?

-いつ?-

四半期に一度、次期四半期分を提出期限までに提出

➡ P10 登録カテゴリー確認
更新は都度行う!!
※提出期限は登録カテゴリーによって異なる場合があります。

Who?

-誰が?-

IF (国際競技連盟)、もしくは JADAのRTPAの選手
または、JOCが派遣する
競技会へ出場予定のアスリート

How?

-どうやって?-

WEBのADAMSを介して提出
更新はADAMSとADAMSアプリから!
➡ P10 登録カテゴリー確認
※登録カテゴリーによって異なる場合があります。

What Information?

-どんな情報を?-

60分の時間枠=
1日の内 (6:00~23:00) で検査に対応できる
(検査員に会うことができる) 60分間と場所
宿泊地 (自宅、選手村、合宿先ホテル等)
・送付物宛先・移動の予定・練習の予定
・競技会の予定・その他 (旅行、学校、勤務先の情報等)

WARNING!

居場所情報は提出だけでなく、常に最新の情報を更新しましょう。

ADAMSで何ができるの？



ADAMSはアンチ・ドーピング活動に関わる世界中の情報を一元的に管理、集約させる目的で、世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) によって制作されたシステムです。
ADAMSを介して世界のどこからでも居場所情報入力が可能です。

ADAMS関連ツールの紹介

本マニュアルと併せて下記の情報を参考にして居場所情報を入力しましょう。

イメージ	YouTubeガイダンスビデオ	JADAアスリート	アンチ・ドーピングガイドブック WEB ver.	ADAMS更新アプリ
目的	動画でADAMSの操作方法を確認できる	“居場所情報提出”“ADAMS”について分かる	“居場所情報提出”“ADAMS”について分かる	スマートフォンで居場所情報の更新ができる
検索	検索名: adams_3.0_ガイダンスビデオ ※動画はver.3.0ですが、基本的な入力方法は同じ	http://www.realchampion.jp	http://www.playtruejapan.org/guidebook/	iPhone、Android対応 検索名: ADAMS APP



ADAMS専用問い合わせダイヤル
【日本時間 平日10:00～18:00】

03-3907-3745 (海外からは+81-3-3907-3745)



ADAMS専用問い合わせアドレス
【日本時間 平日10:00～18:00】

ibasho@playtruejapan.org

※メールでの問い合わせの場合も、本機構の対応は平日業務時間内となります。

WARNING!

ADAMSは常に発展し、バージョンがアップグレードされます。本マニュアルは、ADAMS Ver. 3.5に基づいていますが、ADASMの基本的な機能は今後も同じです。

1-1. ADAMSアクセス方法

JADAのホームページからADAMSにアクセスしましょう。



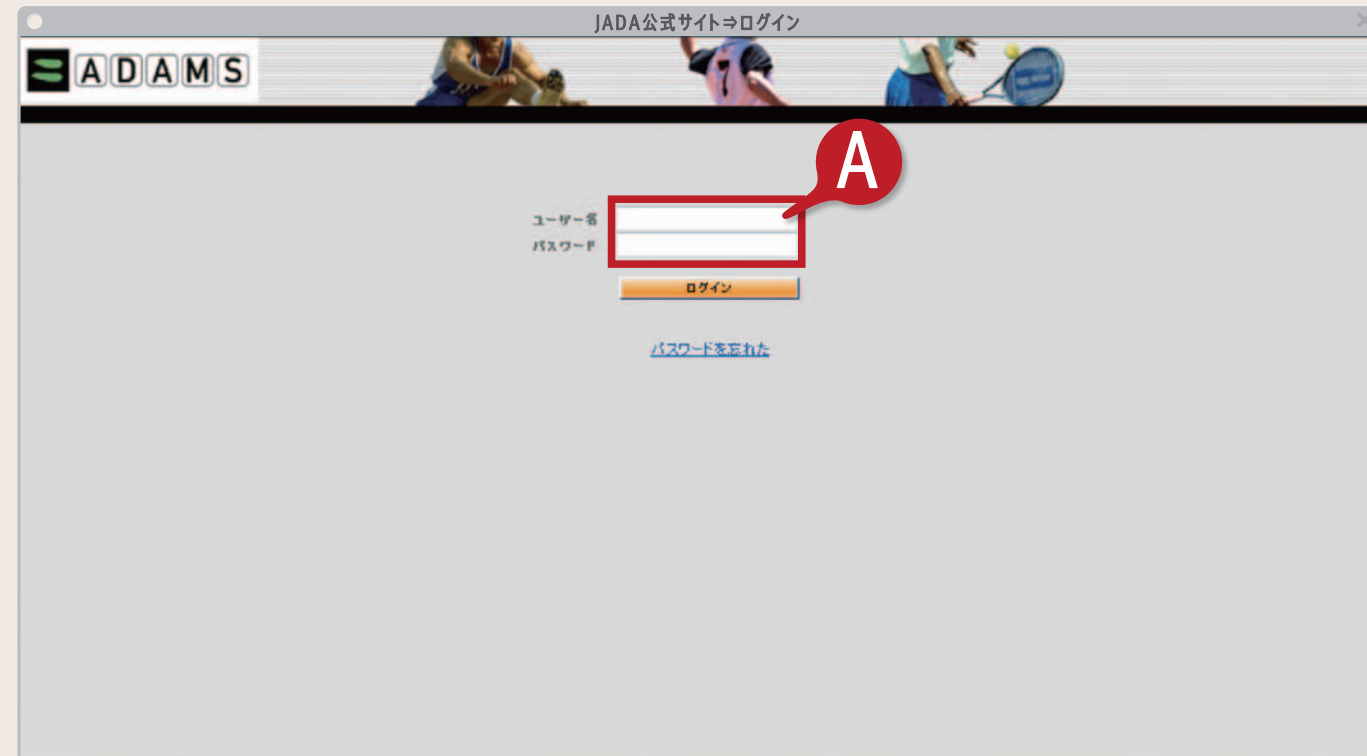
ADAMSログインページへ

- ① まずはじめに検索ツールや、直接アドレスを打ち込んでJADA公式サイトにアクセスします。**A**
<http://www.playtruejapan.org>
- ② サイトページ右バナーにある**B**「ADAMS」ロゴをクリック。
- ③ **C**「ADAMS」ホームページが開きます。



1-2. ログイン

パスワードの設定、パスワードの変更を求められた時の対応



パスワードでの初回ログイン

- ① **A** にJADA(または国際競技連盟)から連絡を受けたユーザー名とパスワードを入力してください。
- ② 初回ログインでは、競技者ご自身でのパスワードの強制変更(再設定)が求められます。**B**

セキュリティのため、パスワードは定期的に変更を求められます。

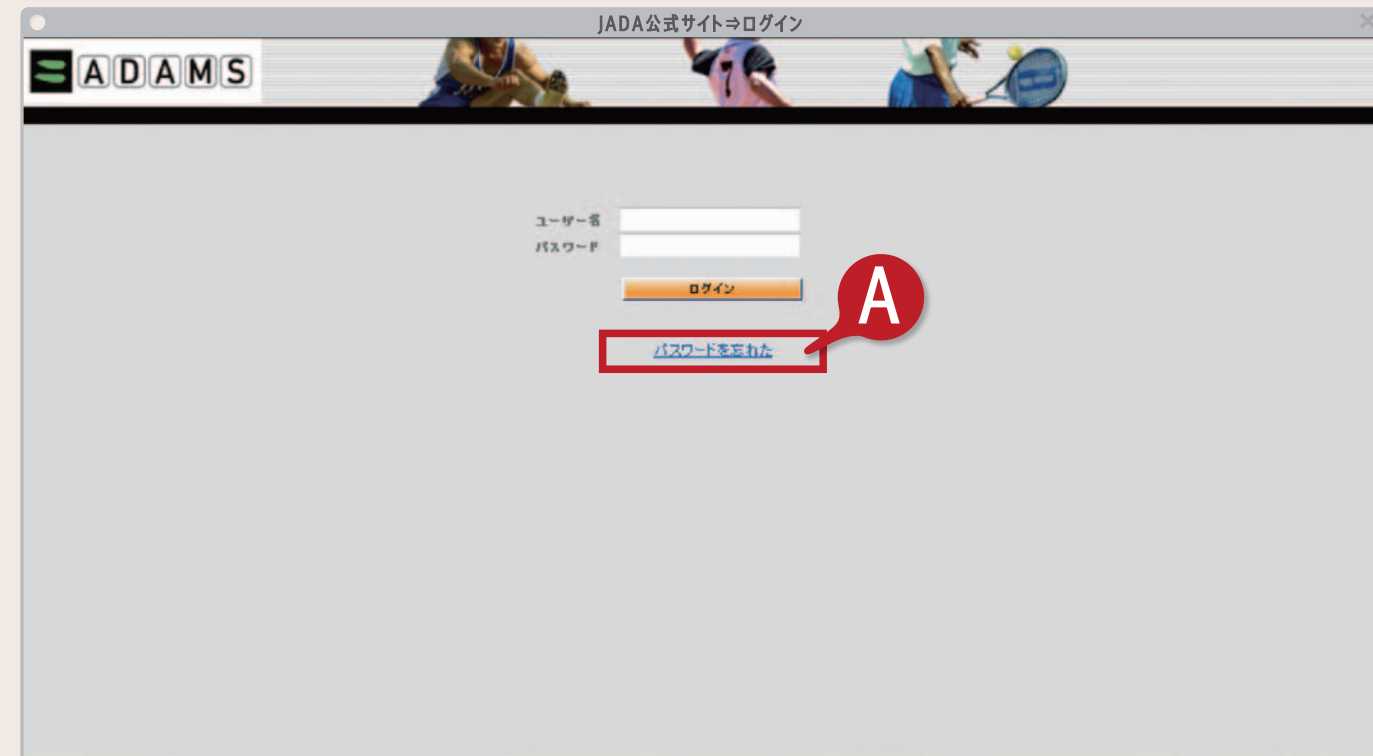


WARNING!

パスワードは定期的に変更を求められるため、パソコンにパスワードの記憶はさせないでください。
「ポップアップブロック」の設定を解除しないとADAMSを正しく操作できません。

1-3. ログインで困った時は？

再発行やログインエラー時の対応



ADAMSにログインができない場合

パスワードを何度か間違えた

3回誤ったパスワードを入力すると一時的なロックがかかります。60分待ってからもう一度ログインを試みてください。

【合計9回間違えた場合は60分経過してもロックが解除されなくなりますので、下記へ問い合わせをしてください。】

ログイン画面がすぐに消えてしまう

ADAMSを利用する場合は「ポップアップブロック」の設定を解除してください。

「有効なユーザー名とパスワードの組み合わせをいれてください」というメッセージが表示される
入力したユーザー名とパスワードが間違っている可能性があります。
再確認をしてください。

パスワードが分からなくなった場合

- ① **A**「パスワードを忘れた」をクリックしてください。
- ② ユーザー名とADAMSプロフィール欄に記入しているメールアドレスを入力し、パスワードの再発行をしてください。

ユーザー名とパスワードを忘れてしまった

ADAMSでの自動再発行はできません。下記へ問い合わせをしてください。
問い合わせには、【氏名】【競技種目】【生年月日(本人確認のため)】【問い合わせ内容】が必要です。



ADAMS専用問い合わせダイヤル
【日本時間 平日10:00~18:00】

03-3907-3745 (海外からは+81-3-3907-3745)



ADAMS専用問い合わせアドレス
【日本時間 平日10:00~18:00】

ibasho@playtruejapan.org

※メールでの問い合わせの場合も、本機種の対応は平日業務時間内となります。

2-1. My Zone画面

最初に表示される画面を「My zone」といいます。



データプライバシー

A「データプライバシー」をクリックすると「競技者のプロフィール」画面が開きます。

➡P28

メッセージ

B「メッセージ」をクリックするとメッセージ確認画面が開きます。

➡P32

自分のプロフィール **必須**

C「自分のプロフィール」をクリックすると競技者プロフィール入力画面が開きます。

➡P34

自分の居場所情報 **必須**

D「自分の居場所情報」をクリックすると居場所情報入力画面が開きます。

➡P40

言語の選択 (環境設定)

E「ユーザー名 (黄色の英字)」をクリックすると環境設定 (パスワード変更、言語変更可能) 画面が開きます。 ➡P30

検査履歴

F「検査履歴」をクリックするとドーピング検査結果確認画面が開きます。

➡P36

リンク

G「リンク」下の各項目をクリックするとWADA、JADAサイト等が開きます。

➡P38

2-2. データプライバシー

個人情報ADAMSでどのように処理されるかの説明があります。



データプライバシー（個人情報の取り扱いについて）の確認画面へ

- ① 画面上部の **A**「データプライバシー」をクリックするとデータプライバシーの確認画面が開きます。
- ② **B**のように個人情報ADAMSでどのように扱われるか説明されています。

データプライバシーは必ず読みましょう。



2-3. 言語の選択

環境設定画面から変更できます。



環境設定画面を開き言語を変更する

- ① **A**「ユーザー名(黄色の英字)」をクリックします。
- ② **B**の環境設定画面が開き、ADAMSの表示言語を選択できるようになります。

環境設定画面からは言語の他に、パスワードも変更できます。

初期設定は英語です。



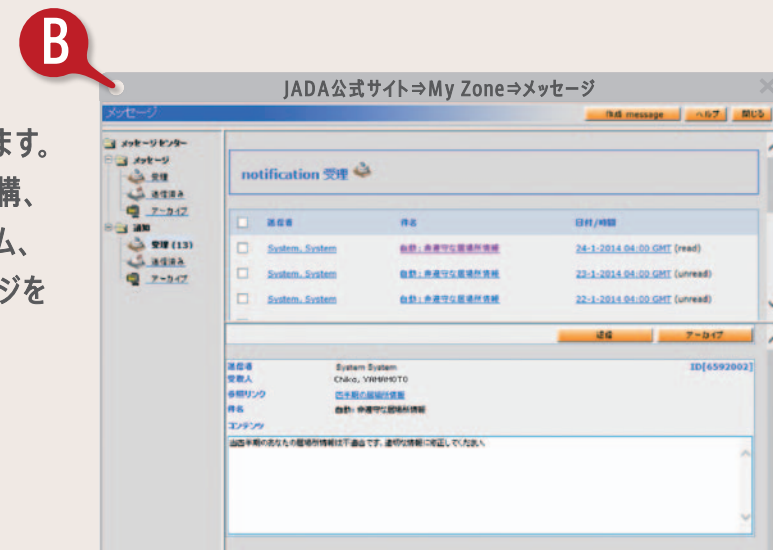
2-4. メッセージ

メッセージを受け取ります。



メッセージ確認画面へ

- ① **A**「メッセージ」をクリックすると **B** が開きます。
- ② ADAMSを通じて、世界アンチ・ドーピング機構、日本アンチ・ドーピング機構、ADAMSシステム、国際競技連盟、国内競技連盟からのメッセージを受け取ります。



居場所情報に関する問い合わせ



ADAMS専用問い合わせアドレス
【日本時間 平日10:00~18:00】

ibasho@playtruejapan.org

※メールでの問い合わせの場合も、本機構の対応は平日業務時間内となります。

問い合わせの際は【氏名】【競技種目】【生年月日(本人確認のため)】【問い合わせ内容】を明記してください。

WARNING!

受信メッセージには返信不要。

2-5. 自分のプロフィール

自分のプロフィールを入力、編集できます。

プロフィールを編集

- ① 「競技者のプロフィール」画面の右下の「編集」をクリックすると
A 「競技者プロフィールの編集」画面に移行します。
- ② 下記の入力が必要な項目を記入してください。
B 顔写真 **C** 連絡先詳細 **D** 送付物宛先
「電話」、「E-mail」を入力してください。 「ラベル名」、「住所」を入力してください。
- ③ 記入後、右下の「保存」を押してください。

ここに記入した情報はJADAが「メーリングリスト」の発信、電話での問い合わせを受けた際「本人確認」のために使用したり、皆さんへの電話連絡、書類等の郵送の際に活用します。必ず最新の情報の入力をお願いします。変更等生じた際は早急に情報の入力をお願いします。

WARNING!

顔写真に集合写真やプリクラを使用することはできません。

連絡先詳細のE-mailには、パスワードの再発行に関するメールを受信するため、パソコンアドレスを優先して登録しましょう。

(※携帯のアドレスを登録する場合は、「ibasho@playtruejapan.org」からのメールを受信できるように設定しましょう。)

スポーツ/競技種目、セキュリティの項目には手を加えないでください。

2-6. 検査履歴

自分のドーピング検査結果が確認できます。



検査履歴へ

- ① **A**「検査履歴」をクリックすると **B** が開きます。
- ② ドーピング検査の陽性/陰性の結果が確認できます。



2-7. リンク

関連する団体へアクセスできます。



WADA、JADAサイトへ

A「リンク」下に外部サイトへの各リンクが表示されています。

WADA - 世界アンチ・ドーピング機構、
JADA - 日本アンチ・ドーピング機構、
をクリックすると、各サイト **B** **C** が開きます。

WADA <http://www.wada-ama.org>

JADA <http://www.playtruejapan.org>



3-1. 居場所情報ガイド (トップ画面)

1.導入～7.移動まで概要が確認できる「居場所情報ガイド」のサイトをしっかり読むこと。

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。このガイドは、あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも参照することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力をはじめたい場合は、画面右側にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動することもできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポンサーの尊重を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることに繋がります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分にあなたの活動を保護するために使用されます。

あなたが提出した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが検査に対応できるようにするために提供されているすべての居場所情報の内容を指定するために有効となります。結果としてまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じてあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報になることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合と同等の結果となるか、といった情報をさらに得るためにも、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ設定で、管理団体に連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

居場所情報ガイド

1. 導入
2. 送付物宛先
3. 宿泊先
4. 競技会
5. 定期的な活動
6. 60分時間枠
7. 移動

ADAMS内でエラーがある内容について、居場所情報ガイドで **A**「赤く表示」されます。

自分のアドレスブック

B「自分のアドレスブック」をクリックすると自分のアドレスブックが開きます。→P42

戻る

D「戻る」をクリックするとMy Zone画面へ戻ります。→P26

2	送付物宛先	✓	+
3	宿泊先	✓	+
4	競技会	✓	+
5	定期的な活動	✓	+
6	60分時間枠	✗	+
7	移動	✓	+

カレンダーへ移動

C「カレンダーへ移動」をクリックするとカレンダーが開きます。→P44

ステータス

E「ステータス」で居場所情報提出状況の確認、提出ができます。→P46

3-2. 自分のアドレスブック

自分が今までに作成した「ラベル」の一覧を確認できます。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報

ADAMS Chika, YAMAHOTO : ヘルプ ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分の居場所情報 居場所情報ガイド

2014-1-3月 ステータス: 不適合

送付物宛先 居場所情報ガイド ? フィルタリング: 2014-1-3月 不適合

1 導入

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動することもできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることに繋がります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でしか検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが4時間に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。簡易書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

自分のアドレスブックへ

- ① **A**「自分のアドレスブック」をクリックすると
Bが開き、自分が今までに作成した「ラベル」の一覧を確認できます。
- ② 各ラベルをクリックすると入力内容の変更ができます。

新しいラベルを作成

- C**「新規」をクリックすると新しいラベルを作成します。

→ 詳細はP54 **ラベル作成** を確認。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒自分のアドレスブック

ADAMS Chika, YAMAHOTO : ヘルプ ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分のアドレスブック

ラベル名	住所	市町村	国	郵便番号	電話	作成日時	更新日時
air	air	Yamaguchi	日本			01/01/2014	01/01/2014
competition	32	山口	日本	755-0006	05-5555-0000	01/01/2014	01/01/2014
home	西が丘3-15-1	東京	日本	115-0056	03-5555-0000	01/01/2014	01/01/2014
home2	西が丘	東京	日本			01/01/2014	01/01/2014
home3	西が丘	東京	日本			01/01/2014	01/01/2014
hotel	air	東京	日本		03-1234-5678	01/01/2014	01/01/2014
Multi Support House	air	アルバ	アルバ			01/01/2014	01/01/2014
MultiSupportHouse	air	air	Algeria, Republic	コンゴ		01/01/2014	01/01/2014
MultiSupportHouse	air	アルバ	アルバ			01/01/2014	01/01/2014
Hotel competition	山形県	山形	日本	990-2412		01/01/2014	01/01/2014
Support House	air	air	air			01/01/2014	01/01/2014
Training	air	air	Chadokity autonomous group	コンゴ		01/01/2014	01/01/2014
Training	air	air	air			01/01/2014	01/01/2014

3-3. カレンダーへ移動する

カレンダーから居場所情報を管理できます。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報

ADAMS

自分の居場所情報

2014-1-3月 ステータス: 不適合

送付物完了

居場所情報ガイド

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動する事もできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることにつながります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でしか検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが4時間に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。簡潔書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

カレンダーへ

A「カレンダーへ移動」をクリックすると **B** が開きます。

提出履歴

C「提出履歴」をクリックすると自分が提出・更新した履歴を確認できます。

新規

E「新規」をクリックすると新規エントリ・添付資料を指定の日付に添付できます。

添付資料で、合宿や競技会情報のデータ(PDF、Word等)を登録できます。

日付を消去

F「日付を消去」をクリックすると任意の日程の情報を一度に削除できます。

印刷

G「印刷」をクリックすると自身の居場所情報を印刷できます。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー

ADAMS

自分の居場所情報

2013-12月 12月 2013

送付物完了

居場所情報ガイド

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動する事もできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることにつながります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でしか検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが4時間に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。簡潔書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

3-4. ステータス

居場所情報の提出状況が確認できます。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報

ADAMS Chika, YAMAHOTO : ヘルプ : ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分の居場所情報 居場所情報ガイド

自分の居場所情報へアクセスする時は常にこのガイドを表示 ☒ カレンダーへ移動

2014-1-3月 ステータス: 千通会

赤字の期日にエラーが含まれています。確認のために、居場所情報ガイドを参照してください。

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についても示しています。あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動することもできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることにつながります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効率的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でしか検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが4検査に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。簡潔書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

居場所情報の提出状況（ステータス）の確認

A「ステータス」には現在の居場所情報の提出状況が表示されます。下図を参照してください。

居場所情報の提出状況（ステータス）の種類

自分の居場所情報 +

2013-10-12月 ステータス: 未提出

提出

居場所情報がまだADAMS上で
提出されていない状態



居場所情報の提出期限(⇒P11)は
必ず守りましょう。

自分の居場所情報 +

2013-7-9月 ステータス: 更新

居場所情報がADAMS上で
提出・更新されている状態



自分の居場所情報 +

2013-7-9月 ステータス: 不適合

赤字の期日にエラーが含まれています。確認のために、居場所情報ガイドを参照してください。

居場所情報更新後、
入力内容に不備があり、
正しく提出されていない状態

居場所情報ガイド(⇒P40)で、
不備の内容を確認しましょう。

WARNING!

居場所情報提出の際は(更新)ボタンを押してください。
更新の際には、(不適合)ボタンは表示されません。

3-5. 送付物宛先

送付物宛先を設定できます。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報

ADAMS Chika, YAMAHOTO : ヘルプ ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分の居場所情報 居場所情報ガイド 自分の居場所情報へアクセスする時は常にこのガイドを表示 ☒ カレンダーへ移動

2014-1-3月 ステータス: 不適合

居場所情報ガイドへ!!

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2014-1-3月 不適合 -

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることに繋がります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でしか検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが4検査に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。簡易書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったと、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

送付物宛先へ

- ① **A**「送付物宛先」をクリックすると右の図が開きます。
- ② **B** のアドレスブックの住所もしくは、**C**「新規」から新規住所を指定してください。
- ③ 最後に **D** のチェック欄にチェックを入れます。
- ④ 保存を押して完了します。

送付物宛先

今四半期の送付物宛先を確認し、選択してください

アドレスブックから選択

home

新規

西が丘3-15-1
北区、東京
日本
115-0056
電話番号 1: 03-5963-8030

☒ 上記送付物宛先は今四半期において有効です

保存 キャンセル

3-6. フィルタリングと四半期選択

フィルタリングと四半期選択についての説明です。

居場所情報にエラーが出た場合

エラーが生じた際には **A**「ステータス」に赤字で表示されます。また、エラーが生じた **D**「日付」がカレンダー上で赤く表示されます。

赤く表示された日付にカーソルを持っていくと、**E**のようにエラーが生じた理由が表示されます。エラー内容を確認し、居場所情報の修正を行ってください。

フィルタリング

- ① **B**「フィルタリング」をクリックすると **F**が展開します。
- ② カレンダー上で表示する **G**のカテゴリーを選択できます。

四半期選択

- ① **C**をクリックすると **H**が展開します。
- ② 現在の四半期から2つ先の四半期まで入力することが可能です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2			5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

フィルタリング:						
検索...						
☒ すべて表示 (101)						
☒ 60分時間枠 (77)						
☒ 宿泊先 (76)						
☒ 定期的な活動 (16)						
☒ 競技会 (3)						
☒ その他のカテゴリ (5)						
☒ 移動 (1)						

送付物宛先						
居場所情報ガイド						
2014-7-9月	-未提出					
2014-4-6月	-不適合					
2014-1-3月	-更新					
2013-10-12月	-更新					
2013-7-9月	-未提出					
2013-4-6月	-未提出					
2013-1-3月	-未提出					
2012-10-12月	-未提出					
2012-7-9月	-未提出					
26	27	28	29	30	31	
2月						
日	月	火	水	木	金	土

4-1. ラベル

ADAMSにおけるラベルについての説明です。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報

Chika, YAMAMOTO : ヘルプ : ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分の居場所情報 居場所情報ガイド

自分の居場所情報へアクセスする時は常にこのガイドを表示 ☒ カレンダーへ移動

2014-1-3月ステータス: 千通会

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2014-1-3月 不適合 -

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。このガイドは、あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動する事もできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることになります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間でしか検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っているということから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることが出来ます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが検査に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。箇条書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報の提供を怠ったり、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

ラベルとは？

①



ラベルをつくる

②



新規エントリ(⇒居場所情報の入力)

③



居場所情報を完成させる

ADAMS上でアドレスブックに「場所」を登録する「単位」です。

カレンダー上に貼るシールのようなものと考えてください！

➡ 居場所情報の入力は該当する日に「ラベル」を貼り付けるイメージです。

WARNING!

ラベル名はその場所の名前が一言でわかる記載をします。
ラベル名は、場所以外にも設定できます。(例) 代表合宿(福岡)、日本選手権(北海道)
ただし、同じラベル名は重複して登録できません。

4-2. 住所/ラベルの新規作成1

ラベルの新規作成方法についての説明です。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報

ADAMS Chika, YAMAMOTO : ヘルプ : ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分の居場所情報 居場所情報ガイド

2014-1-3 ステータス: 不適合

送付物宛先 居場所情報ガイド フィルタリング: 2014-1-3 不適合

1 導入

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。このガイドは、あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動する事もできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることになります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間では検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っていることから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが検査に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。箇条書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報を提供を怠った人、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

アドレスブックから新規作成

- ① **A**「自分のアドレスブック」をクリックすると、**C**の自分のアドレスブックが開きます。
- ② **D**「新規」をクリック、新しいラベルを作成します。

カレンダーから新規作成

- ① **B**「カレンダーへ移動」をクリックすると**E**のカレンダーが開きます。
- ② カレンダーの入力したい**F**「日付」をクリックし、**G**新規エントリの**H**「新規」をクリックします。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒自分のアドレスブック

ADAMS Chika, YAMAMOTO : ヘルプ : ログアウト

戻る 自分の居場所情報 自分のアドレスブック

自分のアドレスブック

ラベル	名前	住所	郵便番号	国	郵便番号	電話	作成日時	更新日時
competition	JADA	Yamaguchi	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home	西が丘 5-15-1	山形	山形	日本	980-0000	03-0000-0000	2014-1-3	2014-1-3
home2	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home3	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home4	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home5	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home6	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home7	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home8	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home9	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home10	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home11	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home12	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home13	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home14	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home15	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home16	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home17	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home18	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home19	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3
home20	山形	山形	山形	日本			2014-1-3	2014-1-3

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー

ADAMS Chika, YAMAMOTO : ヘルプ : ログアウト

戻る 居場所情報 アドレスブック

自分の居場所情報

2014-1-3 ステータス: 不適合

送付物宛先 居場所情報ガイド フィルタリング: 2014-1-3 不適合

1 導入

ようこそ居場所情報ガイドへ!!

このガイドは、ドーピング防止規則に従って、あなたの居場所情報の提出を助けるためのものです。ガイドにあるそれぞれのステップは、ADAMSへの居場所情報の提出の仕方と、居場所情報を提出する際に必要とされる各要件についての理由についても示しています。このガイドは、あなたが居場所情報の提出を完了するためのチェックリストとして、いつでも利用することができます。

このガイドを終了したり、居場所情報入力を始めたい場合は、画面右上にある緑の「カレンダーへ移動」ボタンをクリックしてください。また、このページの左サイドにある小さな3ヶ月分のカレンダーをクリックすると、具体的な日にちに移動する事もできます。

なぜ居場所情報を提出する必要があるの？

居場所情報を提出することは、スポーツの尊厳を守り、クリーンでフェアな競技会に参加する権利を守ることになります。ADAMSに提供されたあなたの居場所情報は、最も安全で、効果的、効率的に、十分に調整された方法で検査が計画されるために使用されます。

ドーピングが検出され、またドーピングの使用を阻止するための最も効果的な方法として、競技会外検査が通告なしで実施されます。このことは、多くの禁止物質・方法は限られた時間では検出されない一方で、競技能力向上効果はアスリートの身体に残っていることから非常に重要になります。

一日の中ですべての時間の詳細な情報を提供する必要がありますか？

あなたが提供した居場所情報は、次の四半期である3ヶ月間のあなたの居場所の概要として権限を与えられたドーピング防止機関によってのみ見ることができます。毎日必ず60分の時間枠も指定する必要があります。これは、必要に応じて、あなたが検査に対応できるようにするばかりでなく、他に提供されているすべての居場所情報の内容を補完するためにも有効となります。箇条書きでまとめられたそれぞれの活動よりも、一日や四半期を通じたあなたの通常の活動を把握することによって、ドーピング防止機関があなたのプライバシー、個人情報も考慮した最も効果的な検査を計画することができます。

提供されたすべての情報が常に正確で最新情報にすることが、あなたの義務となります。あなたは、競技団体の規則やこのガイド上で指定されている特定の情報を求められますが、いつでもどこでも検査の対象となる可能性があることを覚えておく必要があります。

居場所情報に関するさらなる情報はどこで得る事ができますか？

居場所情報を提供を怠った人、指定した60分時間枠内で検査に対応できなかった場合どのような結果となるか、といった情報をさらに得るためには、「自分のプロフィール」にあるセキュリティ欄に記載されている管理団体へ連絡してください。管理団体は、居場所情報に関連するあなたの権利と義務に関して、さらなる情報を提供してくれます。

4-3. 住所/ラベルの新規作成2

新規ラベルに入力する項目の説明です。



住所や部屋番号が不明な時は、提出時にわかっている範囲を入力してください。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒自分のアドレスブック⇒ラベル

ラベル名	住所	市町村	国
トレーニングセンター	00-00, shibuya	Shibuya	
	3-15-1, NTC 共用コート	kita	
	00-00 博多区	福岡市	
	3-15-1 JISS401, 西砂丘	北区	
	10-2 藤ヶ丘町	新潟	
	博多区1-2-3-4	福岡市	

住所の編集

12-4月-2012 01:54 GMT Chika, YRPRIOTO によって作成
03-7月-2012 11:10 GMT Chika, YRPRIOTO による最終更新

※ 必須の情報

ラベル *

ナショナルトレーニングセンター

電話番号 1

123-456-7890

電話番号 2

追加情報

共用コートで練習しています。

住所 1 *

3-15-1, NTC 共用コート

住所 2

市町村 *

kita

国 *

郵便番号

115-0055

保存

キャンセル

ラベル 必須

A のラベル名はその場所の名前が一言でわかる記載をします。

ラベル名は、場所以外にも設定できます。

(例) 代表合宿 (福岡)、日本選手権 (北海道)

ただし、同じラベル名は重複して登録できません。

記入例

〇〇体育館 ○〇training center / △△sport hall

日本選手権 National Competition (Hokkaido)

自宅 home

実家 (北海道) home Hokkaido

住所 必須

B に住所、市町村、国を入力してください。

電話番号

C には、ラベルで指定した場所において、自分自身に連絡の取れる番号を指定してください。

〔60分時間枠への検査実施時に競技者が不在だった場合、「60分時間枠終了5分前」に「検査員 (DCO)」から記載されている電話番号へ不在確認の電話連絡をします。〕

追加情報

D 「追加情報」には **B** に記入できない、より詳細な情報を記入してください。

記入例

建物への入館方法

必ず正面の受付を通り、入館証を受け取ってから入館してください。

練習の詳細

第一共有コートで練習しています。

練習の詳細

ロードでのトレーニング。正門からスタートし周回コース。ゴールは西門前。

WARNING!

「部屋番号」や「建物の名前」まで詳細に記入が必要です。

4-4. 居場所情報の新規エントリ

居場所情報の新規エントリについての説明です。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー⇒ラベル

Chiko, YAMAHOTO から JADA : ヘルプ : ログアウト

自分の居場所情報 + カレンダー閲覧 リストを見る

2013-7-9月 ステータス: 未提出 提出

送付物一覧

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2013-7-9月 未提出 -

7月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

8月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

新規エントリ

住所 Home1 新規

西が丘3-15-1JISS101
北区, 東京
日本
000-0000
電話番号 1: 000-0000-0000

カテゴリ 練習場所

期日 01-7月-2013

反復入力 なし

開始時間 終了時間

60分時間枠 ☒

保存 セル

A 住所

作成してあるラベルから選択します。

B カテゴリ

「宿泊先」「競技会」「練習場所」「その他」の中から適切なカテゴリを選択してください。

カテゴリ	内容	ラベルの登録ポイント
宿泊先	該当日の夜に宿泊する場所	部屋番号まで入力
競技会	出場する競技会	—
練習場所	トレーニング	トレーニング場所を詳細に [例: ●●センター第2グラウンド]
その他	通勤・通学	—

C 期日

活動を行う期日を入力してください。

D 反復入力

「反復入力」を使うことにより、同一の内容を複数日に一度に入力する事ができます。

選択	適応範囲
毎日	終了日(カレンダーで指定)まで毎日
毎週	終了日(カレンダーで指定)まで、曜日指定
指定日	カレンダーで指定した日付
四半期全部	当該の四半期の全ての日

E 開始時間・終了時間・終日

カテゴリで「練習場所」「その他」を選択した場合、活動を行っている時間帯を入力、一日中その活動を行っている場合は、「終日」にチェックします。

F 60分の時間枠

60分の時間枠を指定する場合は、チェックを入れ、60分の開始時間を入力します。 (EX) 練習場1 14:00 ⌚

カレンダー上で、60分の時間枠を指定したラベルに

⌚ 時計マークと、60分の時間枠の開始時間が表示されます。

5-1. 居場所情報提出範囲

居場所情報の提出状況が確認できます。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー⇒ラベル

自分の居場所情報 カレンダー閲覧 リストを見る 提出履歴 特記事項 & アクティビティ YAHAMOTOによる最終更新日 15-1月-2014 08:16 GMT

2014-4-6月 ステータス: 未提出 提出

A 送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2014-4-6月 - 未提出 -

4月 2014						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		ホテル(含) 06:00	air	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
		air				
6	7	8	9	10	11	12
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 22:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
	陸上競技場		陸上競技場	取材	ground	日本選手権
	さらに...		さらに...	さらに...	さらに...	
自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	ホテル(日本選手権)	ホテル 22:00
13	14	15	16	17	18	19
日本選手権	ホテル(含) 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
			陸上競技場		陸上競技場	
			さらに...		さらに...	
ホテル 22:00	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅
20	21	22	23	24	25	26
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
	陸上競技場		陸上競技場		陸上競技場	
	さらに...		さらに...		さらに...	
自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅

入力しないと居場所情報が提出できない情報

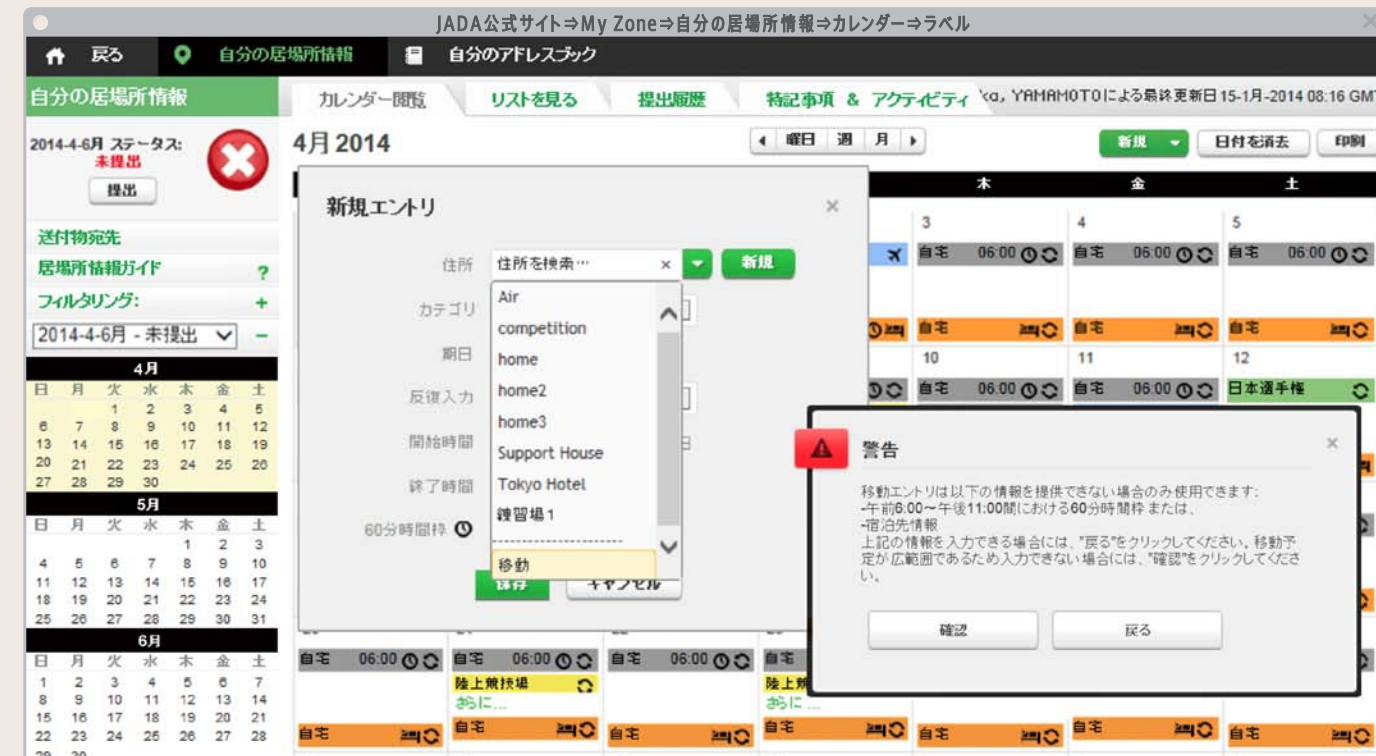
- ① 宿泊地  ※全ての日に、入力が必要
- ② 60分の時間枠  ※全ての日に、入力が必要
- ③ **A** 送付物宛先

活動がある場合、必ず入力が必要な情報

- ① 定期的な活動(練習、通院など)
- ② 競技会情報
- ④ 取材対応
- ⑤ 通勤・通学の情報 ※カテゴリ「その他」を使用
- ⑥ 移動の情報

5-2. 移動の入力の条件

移動を選択できる条件です。



移動が入力できる条件

移動に伴って「60分の時間枠」を指定することができない。

移動に伴って「宿泊先」を入力することができない。

「60分の時間枠」と「宿泊先」の指定が可能な場合は、必ず入力し、「移動」のエントリは使用しないでください。

パターン	60分時間枠	宿泊先	例
日中(6:00~23:00)の一部に移動が生じる	○ 「その他」を利用	○	家(6:00-7:00) ⇒ 移動(13:00-21:00) ⇒ ホテル
日中(6:00~23:00)を全て移動に費やす	×	○	家 ⇒ 移動(5:00-翌日2:00) ⇒ ホテル
夜間(23:00~翌朝6:00)を全て移動に費やす	○	×	家(15:00-16:00) ⇒ 移動(22:00-翌日7:00) ⇒ ホテル
日中と夜間を全て移動に費やす	×	×	家 ⇒ 移動(5:00-翌日7:00) ⇒ ホテル

日中の移動については、「その他」を利用し、状況が分かるように入力してください。

5-3. 移動の入力

移動の入力に必要な情報です。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー⇒ラベル

ADAMS Chika, YAHAMOTO から JADA ヘルプ ログアウト

自分の居場所情報 カレンダー閲覧 リストを見る

2013-7-9月 ステータス: 未提出

送付物完了

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: 2013-7-9月 未提出

7月 2013

新規エントリー

移動手段の種類 選択...

出発場所

日時 01-7月-2013

到着場所

日時 01-7月-2013

追加情報

保存 キャンセル

警告

移動エントリーは以下の情報を提供できない場合のみ使用できます:
-午前6:00～午後11:00間における60分間隔 または、
-宿泊先情報
上記の情報を入力できる場合には、“戻る”をクリックしてください。移動予定が広範囲であるため入力できない場合には、“確認”をクリックしてください。

確認 戻る

移動の入力

P63の条件を満たす場合にのみ「移動」を選択することができます。入力する場合は **D**「確認」をクリックしてください。

A 移動手段

飛行機 ➡ 航空会社と経路No. (便名) を入力してください。

その他 ➡ 船等での移動の場合、選択してください。

陸路 ➡ 車や電車での移動の場合、選択してください。

B 場所・日時

日時は、出発場所と到着場所の現地時間で入力してください。

C 追加情報

フライトの乗り換え等で、一時的に空港に滞在するが、車やバス移動などで連続して移動が続いている場合は、「追加情報」に各移動手段と移動時間の情報を入力してください。

5-4. 提出前の確認&提出1

居場所情報の提出に必要な情報です。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー

自分の居場所情報 カレンダー閲覧 リストを見る 提出履歴 特記事項 & アクティビティ 1. YAMAMOTOによる最終更新日 15-1月-2014 08:16 GMT

2014-4-6月 ステータス: 未提出

提出

送付物宛先

居場所情報ガイド ?

フィルタリング: +

2014-4-6月 - 未提出 -

4月 2014

日 月 火 水 木 金 土

30	31	1	2	3	4	5
		ホテル(会場) 06:00	air	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
		air				
6	7	8	9	10	11	12
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	日本選手権
	陸上競技場	陸上競技場	取材	ground		
	さらに	さらに	さらに	さらに		
自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	ホテル(日本選手権)	ホテル 22:00
13	14	15	16	17	18	19
日本選手権	ホテル(会場) 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
			陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	
			さらに	さらに	さらに	
ホテル 22:00	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅
20	21	22	23	24	25	26
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	
	さらに	さらに	さらに	さらに	さらに	
自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅	自宅
27	28	29	30			
自宅	自宅	自宅	自宅			

5月

日 月 火 水 木 金 土

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

A「カレンダー」で必要な情報が入力されているか確認

入力しないと居場所情報が提出できない情報

- ① 宿泊地 ※全ての日に、入力が必要
- ② 60分の時間枠 ※全ての日に、入力が必要
- ③ A 送付物宛先

活動がある場合、必ず入力が必要な情報

- ① 定期的な活動(練習、通院など)
- ② 競技会情報
- ④ 取材対応
- ⑤ 通勤・通学の情報 ※カテゴリー「その他」を使用
- ⑥ 移動の情報

居場所情報の提出のチェックリスト ☒

- ☐ 四半期すべての日に1つの「宿泊先 」を入力した。→P58
※1日に宿泊先を2つ以上入力することはできない。
- ☐ 四半期縮小カレンダーに赤く表示された日がない。
- ☐ 四半期すべての日に「60分の時間枠 」を入力した。→P58
- ☐ 送付物宛先を入力した。→P42

5-5. 提出前の確認&提出2

居場所情報に不備がある場合の説明と提出チェックリストです。

JADA公式サイト⇒My Zone⇒自分の居場所情報⇒カレンダー

自分の居場所情報

2014-4-6月 ステータス: 未提出

提出

送付物完了

居場所情報ガイド

フィルタリング:

2014-4-6月 - 未提出

4月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		ホテル(含) 06:00	air	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
		air				
6	7	8	9	10	11	12
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場
	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...
13	14	15	16	17	18	19
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
日本選手権	ホテル(含) 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
		陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場
	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...
20	21	22	23	24	25	26
ホテル 22:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00
		陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場
	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...	さらに...
27	28	29	30			
自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00	自宅 06:00			
		陸上競技場	陸上競技場			
	さらに...	さらに...	さらに...			
5月	6月					

居場所情報の提出

- ① **A**「提出」ボタンをクリックします。
- ② 提出した四半期の中に「競技会」や「定期的な活動」が入力されていない場合に **B** が表示されます。
- ③ **C** にチェックと「理由」を入れて **D**「保存」をします。

居場所情報に不備がある場合

E「提出」ボタンを押すことができません!!

入力に不備のある箇所が赤で表示されます。 **F** **G**

該当箇所をもう一度確認してください。



居場所情報にエラーが出た場合 (⇒P51)

未入力の居場所情報

競技会居場所情報

☒ この四半期に競技会はありません

理由

定期的な活動居場所情報

☐ この四半期に定期的な活動はありません

理由

保存

自分の居場所情報

2014-7-8月 ステータス: 未提出

提出

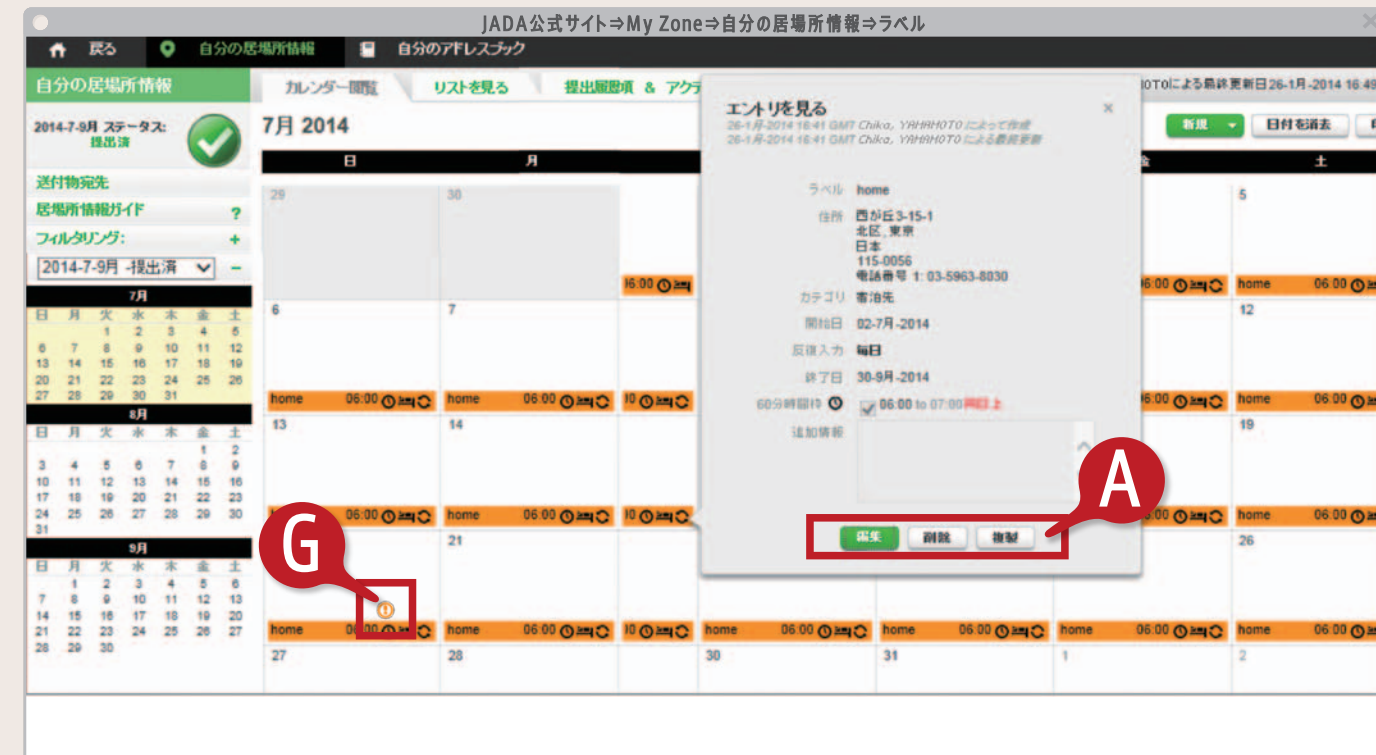
居場所情報ガイド

フィルタリング:

2013-7-8月

6-1. 変更・更新

居場所情報の変更・更新方法です。



居場所情報を変更する

- ① 変更・削除したい「ラベル」をクリックします。
- ② **A**「編集」または「削除」を選択します。
- ③ 一日だけ変更
または削除する場合
B「この出来事を更新する」を選択します。
反復入力した全ての
日程を変更する場合
C「全シリーズを更新」を選択します。
- ④ **D**を新規エントリと同様に入力してください。
変更・削除が完了した場合 **E**が表示されます。
入力に不備があった場合 **F**が表示されます。
- ⑤ 更新が完了し、完了したカレンダーに **G**の
!! (ビックリマーク)が表示されます。

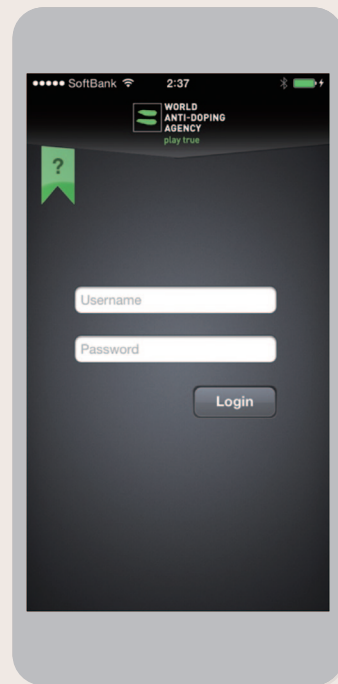


WARNING!

ラベルの内容を変更し、「保存」をクリックすると、自動的に更新が完了します。
➡更新時に「提出」ボタンは表示されません。

6-2. アプリとその他の変更・更新

ADAMSアプリ、その他の方法での居場所情報の更新方法です。



ADAMSアプリ

提出されている居場所情報の【更新用】アプリです。

必ずPCなどで四半期分の居場所情報などを提出した上で、利用してください。

ADAMSアプリ 使用条件

競技者アカウントでのみ使用可能です。

必ずアプリをインストールしてください。

ログイン可能なADAMSアカウントが必要です。

WARNING!

当該四半期の居場所情報提出を先に完了している必要があります。

その他の居場所情報更新方法



JADA居場所情報更新ダイヤル
[日本時間 平日10:00~18:00]

03-3906-3031 (海外からは+81-3-3906-3031)

提出済み情報の72時間前~直前までの更新にのみ使用可能です。**※問い合わせダイヤルと番号が異なります。**



ADAMS専用問い合わせアドレス
[日本時間 平日10:00~18:00]

ibasho@playtruejapan.org

※メールでの問い合わせの場合も、本機構の対応は平日業務時間内となります。上記アドレスで更新も可能です。

ADAMS 更新可能なもの

登録カテゴリ	ADAMS ウェブ	ADAMS アプリ	JADA居場所情報 更新ダイヤル	JADA ADAMS専用 問い合わせアドレス	IFが定めている 更新方法
IFのRTPA	○	○			○
IF&JADAのRTPA	○	○			○
JADAのRTPA	○	○	○	○	
JOC派遣大会に 出場するのみ	○	○			

WARNING!

ADAMS登録カテゴリによって、認められる更新方法が異なります。必ず確認しましょう。⇒P10

居場所情報提出に関するQ&A

「居場所情報提出に関するQ&A」(冊子)を活用しよう!!



Athlete Information Book

居場所情報提出に関してよくある質問をまとめて確認できます。

- スタート To Do List
- !! 居場所情報義務違反
- Case 1 パスワード忘れの場合
- Case 2 居場所情報を更新した際「不適合」となった場合
- Case 3 「移動」を入力する場合
- CHECK! RESOURCES

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構

URL: <http://www.playtruejapan.org>

Ver. 201403