



文部科学省委託事業

ADAMS 入力マニュアル



ADAMS
ver.3.5 対応

本マニュアルはADAMS ver. 3.5を基に作成しています。

名前
Name

競技名
Sport

アドレス

Address ADAMSに登録したラベル名をメモしておきましょう。

居場所情報提出の流れ

ADAMS入力のおおまかな流れについて説明します。



居場所情報提出に関する
ルールを確認

ADAMSへログイン

最初に表示される画面、
「My Zone」の設定

P04～	P20～	P26～
04 居場所情報提出の流れ	20 ADAMSアクセス方法	26 My Zone画面
06 居場所情報に関する ルールとは？	22 ログイン	28 データプライバシー
07 なぜ居場所情報を 提出するの？	24 ログインで困った時は？	30 言語の選択
08 RTPAとは？		32 メッセージ
09 誰が居場所情報を 提出するの？		34 自分のプロフィール
10 登録カテゴリーの確認		36 検査履歴
		38 リンク
11 居場所情報提出期限		
14 「60分の時間枠」とは？		
15 居場所情報として 提出する情報		
16 居場所情報義務違反に ついて		
17 居場所情報提出まとめ		
18 ADAMSで何ができるの？		
19 ADAMS関連ツールの紹介		



居場所情報の設定方法

ADAMSでは住所を登録して、
それぞれのラベルを作成

作成したラベルを使用して
実際に居場所情報を提出

すでに提出した
居場所情報の変更・更新

P40～	P52～	P60～	P70～
40 居場所情報ガイド (トップ画面)	52 ラベル	60 居場所情報提出範囲	70 変更・更新
42 自分のアドレスブック	54 住所/ラベルの新規作成1	62 移動の入力の条件	72 アプリとその他の 変更・更新
44 カレンダーへ移動する	56 住所/ラベルの新規作成2	64 移動の入力	74 居場所情報提出に 関するQ&A
46 ステータス	58 居場所情報の 新規エントリ	66 提出前の確認&提出1	
48 送付物宛先		68 提出前の確認&提出2	
50 フィルタリングと 四半期選択			

居場所情報に関するルールとは？



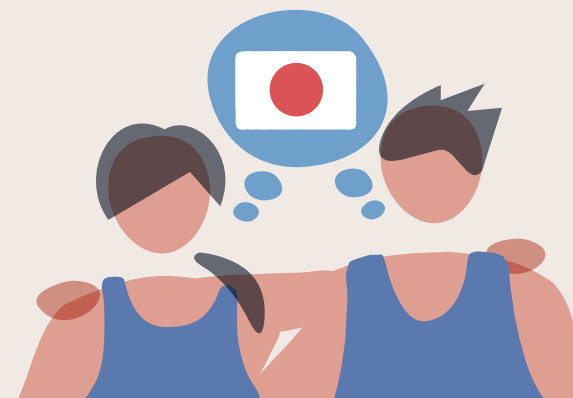
居場所情報の提出に関するルールは、
全世界・スポーツ共通のルールであり、スポーツを護るためのルールです。

詳しくは下記をご参照下さい。

➡「世界アンチ・ドーピング規程(2009)」2.4条

➡「検査に関する国際基準(2009)」11条

なぜ居場所情報を提出するの？



日本代表アスリートとして、スポーツの価値を護り、
発展させることにつながります!!

提出されたアスリートの居場所情報を基に、事前通告なしの競技会外検査が効果的に実施されます。
アスリートは、自らがクリーンであることを証明するために詳細な居場所情報を提出し、
いつでも、どこでもドーピング検査に対応する責任があります。

➡「世界アンチ・ドーピング規程(2009)」21条

RTPAとは？

ポイント

「競技者の役割と責任」II「世界アンチ・ドーピング規程（2009 World Anti-Doping Code）」21条を参照。

RTPA = Registered Testing Pool Athlete

RTPAとは、JADAまたは国際競技団体（IF）の検査対象者登録リストへ登録されたトップクラスのアスリートのこと。

RTPAは日本を代表するトップクラスのアスリートであり、日本のスポーツ界がクリーンであることを世界に示すためのロールモデルです。まさに「日本代表」の証であり、とても名誉なことだと言えるでしょう。
RTPAに選ばれたら、誇りと自覚を持って、より一層高い意識でPLAY TRUEの精神を学び、広めていきましょう。

誰が居場所情報を提出するの？



IF RTPA



JADA RTPA



JOC派遣競技会

RTPAだけでなく、日本オリンピック委員会（JOC）が派遣する競技会へ出場するアスリートも居場所情報を提出する必要があります。

日本代表アスリートとして、日本のスポーツ界がクリーンであることを世界に証明していく存在です。

登録カテゴリーの確認



自分のADAMS居場所情報が、どの登録カテゴリーなのか確認しましょう。

チェック	☐	☐	☐	☐
登録カテゴリー	IF※のRTPA 	IF※およびJADA※2のRTPA 	JADAのRTPA 	JOC派遣大会出場のために提出のみ 
提出言語	英語 【住所入力はローマ字でも可能】	英語 【住所入力はローマ字でも可能】	日本語	英語 【住所入力はローマ字でも可能】
四半期ごとの提出期限	IFの定める期日	IFの定める期日	JADAの定める期日 [3/31、6/30、9/30、12/31]	各大会毎に定められた期日
更新方法	ADAMS web / アプリ	ADAMS web / アプリ	ADAMS web / アプリ 電話 / メール	ADAMS web / アプリ

※ IF = 国際競技連盟 (International Federation) ※2 JADA = 日本アンチ・ドーピング機構

WARNING!

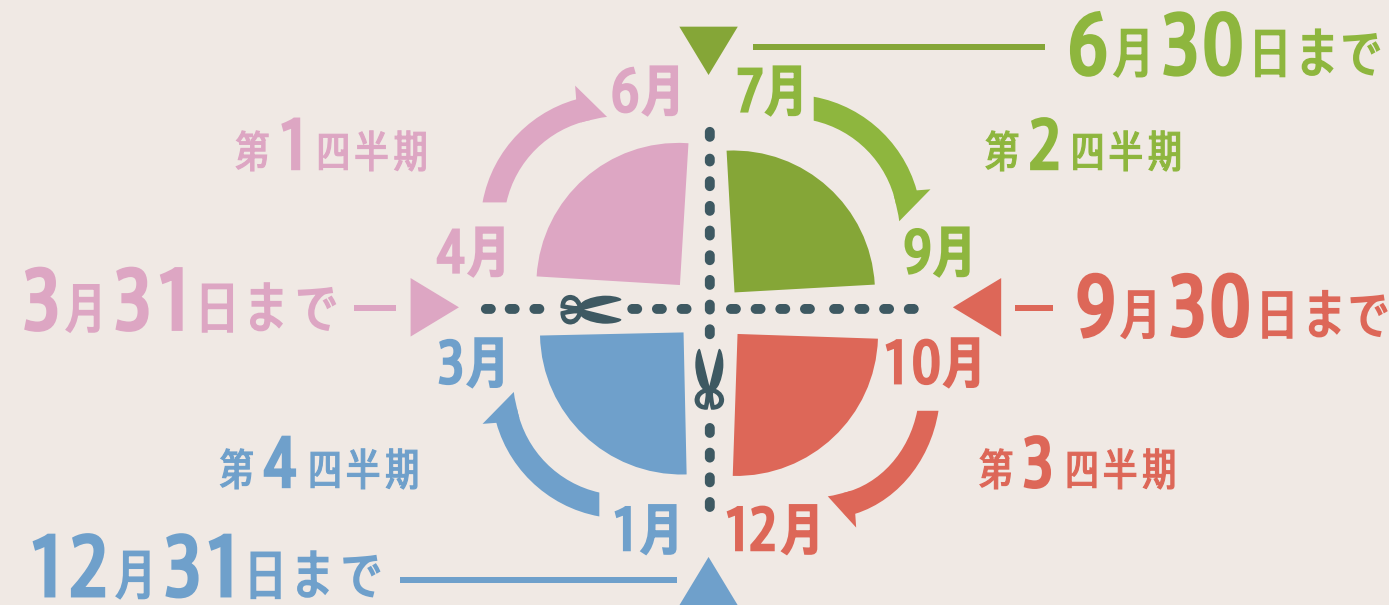
ADAMSは常に発展し、バージョンがアップグレードされます。
本マニュアルは、ADAMS Ver.3.5に基づいています。

居場所情報提出期限

JADA RTPAのみに登録されている場合



JADA RTPAのみに登録されている場合、四半期ごとに提出期限があります。



WARNING!

IFやオリンピックなどの国際競技会によって別途提出期限を設けている場合もあります。
IF RTPAに登録されている方は、必ず自身のIFのルールを確認してください。

居場所情報提出期限

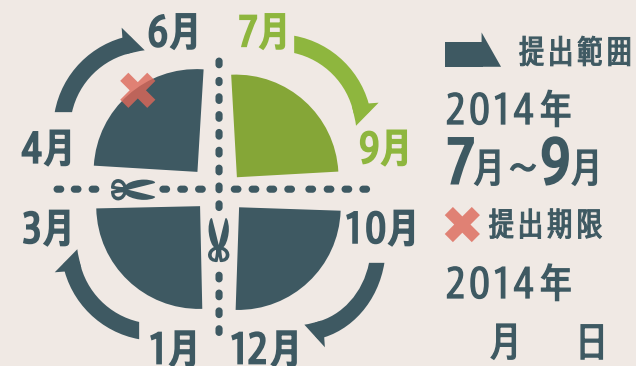
JOCが派遣する競技会へ
出場する場合



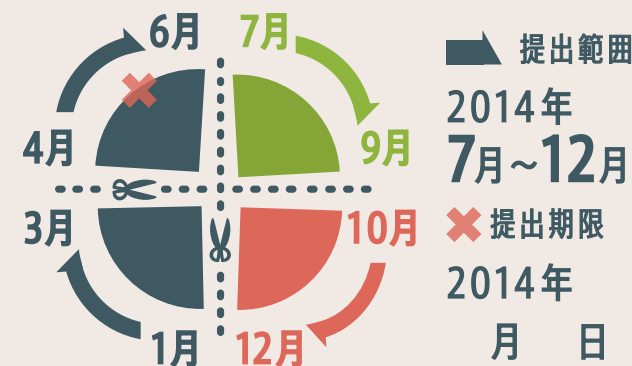
2014年JOC派遣大会に出場する場合、**JOCが定める期限までに提出が必要です。**

第2回ユースオリンピック競技大会（南京）
Youth Olympic Games (Nanjing)

第17回アジア大会（仁川）
Asian Games (Incheon)



大会期間：2014年8月16日～8月28日

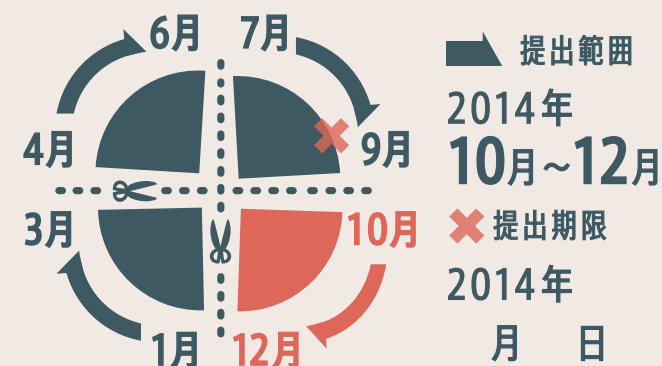


大会期間：2014年9月19日～10月4日

WARNING!

IFもしくはJADAのRTPAは、IFもしくはJADAの定める居場所情報提出期限より、JOC派遣大会の提出期限が先行する場合、大会の提出期限を優先してください。

第4回アジアビーチゲームズ（プーケット）
Asian Beach Games (Phuket)



大会期間：2014年11月14日～11月21日

WARNING!

競技会で自分の出場する種目が終了しても、居場所情報提出の求められている期間内は、必ず最新の居場所情報をADAMSに入力し、更新作業を行ってください。

今後のJOC派遣大会（予定）

2015年

第27回ユニバーシアード
冬季競技大会

2/4～2/14 グラナダ

第28回ユニバーシアード競技大会
7/3～7/14 光州

2016年

第2回ユースオリンピック
冬季競技大会

2/26～3/6 リレハンメル

第31回オリンピック競技大会
8/5～8/21 リオデジャネイロ
(9/8～9/19 パラリンピック)

第5回アジアビーチゲームズ
開催期間未定 ナートラン

※2015年1月1日より、改訂版世界アンチ・ドーピング規程(2015)が発効

「60分の時間枠」とは？

ポイント

「競技者の役割と責任」II「世界アンチドーピング規程（2009 World Anti-Doping Code）」21条を参照。

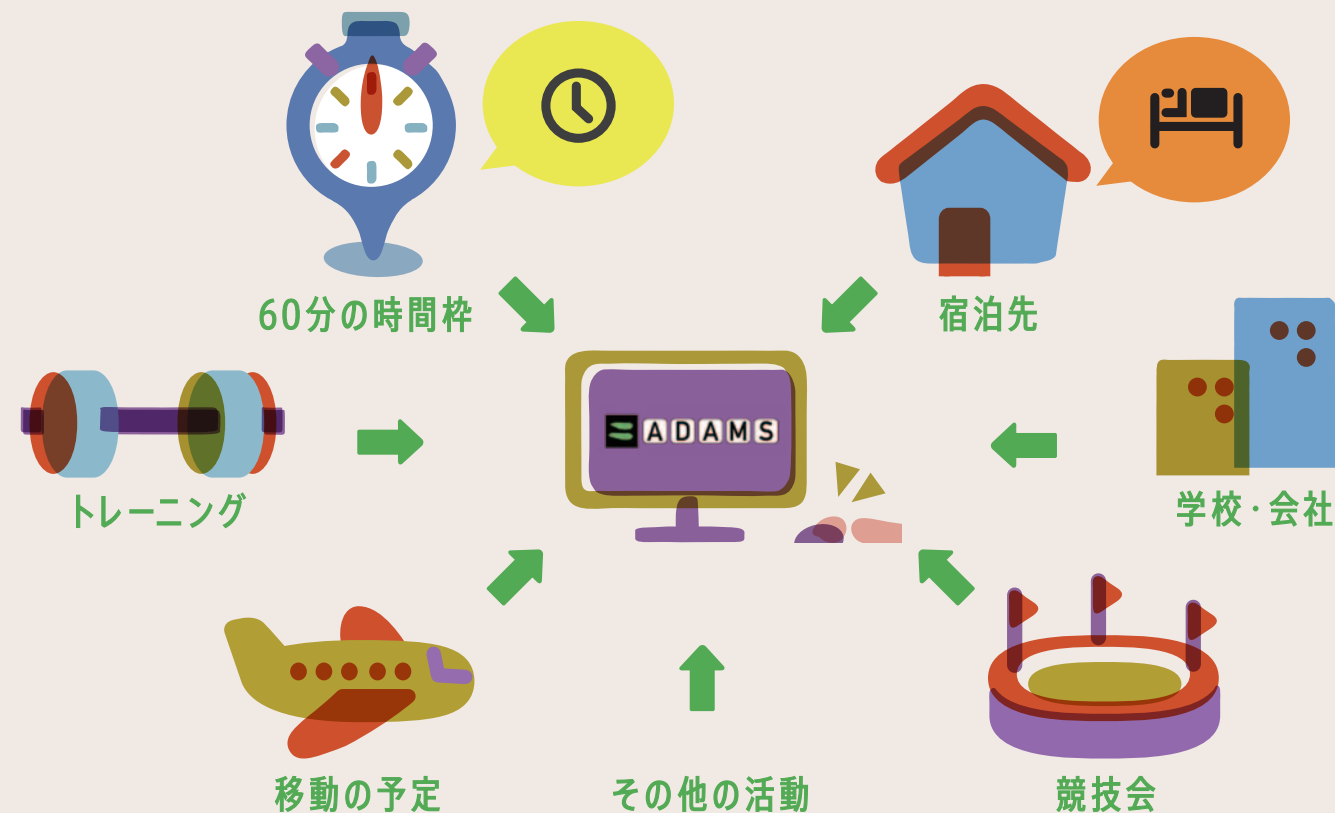


6:00~23:00の間で必ず検査に対応できる
(検査員と会うことができる)60分間のことです。

競技者は60分の時間枠で特定された場所において、検査に応じる義務があります。
また、居場所情報提出の際は提出の対象となっている期間全ての日に指定しなくてはなりません。

➡ 指定の方法はP59へ

居場所情報として提出する情報



居場所情報義務違反について

資格停止になる可能性もあります。

居場所情報義務違反

Whereabouts Failure

居場所情報の提出と居場所情報を基に実施される検査に関して定められている規則に違反すること。

居場所情報未提出 Filing Failure

居場所情報を決められた期日までに提出していない、もしくは内容の更新を正確に行っていない場合、居場所情報未提出になる可能性があります。



検査未了 Missed Test

競技者が特定した60分の時間枠において検査に対応することができなかった場合、検査未了となる可能性があります。



ドーピング防止規則違反

Anti-Doping Rule Violation

居場所情報義務違反（居場所情報未提出、検査未了）が18ヶ月間で3回生じた場合、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。



ドーピング防止規則違反

居場所情報提出まとめ

1日の活動全ての情報の提出が必要になります!!



When?

-いつ?-

四半期に一度、次期四半期分を提出期限までに提出

➡ P10 登録カテゴリー確認
更新は都度行う!!
※提出期限は登録カテゴリーによって異なる場合があります。

Who?

-誰が?-

IF (国際競技連盟)、もしくは JADAのRTPAの選手
または、JOCが派遣する
競技会へ出場予定のアスリート

How?

-どうやって?-

WEBのADAMSを介して提出
更新はADAMSとADAMSアプリから!
➡ P10 登録カテゴリー確認
※登録カテゴリーによって異なる場合があります。

What Information?

-どんな情報を?-

60分の時間枠=
1日の内 (6:00~23:00) で検査に対応できる
(検査員に会うことができる) 60分間と場所
宿泊地 (自宅、選手村、合宿先ホテル等)
・送付物宛先・移動の予定・練習の予定
・競技会の予定・その他 (旅行、学校、勤務先の情報等)

WARNING!

居場所情報は提出だけでなく、常に最新の情報を更新しましょう。

ADAMSで何ができるの？



ADAMSはアンチ・ドーピング活動に関わる世界中の情報を一元的に管理、集約させる目的で、世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) によって制作されたシステムです。
ADAMSを介して世界のどこからでも居場所情報入力が可能です。

ADAMS関連ツールの紹介

本マニュアルと併せて下記の情報を参考にして居場所情報を入力しましょう。

イメージ	YouTubeガイダンスビデオ	JADAアスリート	アンチ・ドーピングガイドブック WEB ver.	ADAMS更新アプリ
目的	動画でADAMSの操作方法を確認できる	“居場所情報提出”“ADAMS”について分かる	“居場所情報提出”“ADAMS”について分かる	スマートフォンで居場所情報の更新ができる
検索	検索名: adams_3.0_ガイダンスビデオ ※動画はver.3.0ですが、基本的な入力方法は同じ	http://www.realchampion.jp	http://www.playtruejapan.org/guidebook/	iPhone、Android対応 検索名: ADAMS APP



ADAMS専用問い合わせダイヤル
【日本時間 平日10:00~18:00】

03-3907-3745 (海外からは+81-3-3907-3745)



ADAMS専用問い合わせアドレス
【日本時間 平日10:00~18:00】

ibasho@playtruejapan.org

※メールでの問い合わせの場合も、本機構の対応は平日業務時間内となります。

WARNING!

ADAMSは常に発展し、バージョンがアップグレードされます。本マニュアルは、ADAMS Ver. 3.5に基づいていますが、ADASMの基本的な機能は今後も同じです。

1-1. ADAMSアクセス方法

JADAのホームページからADAMSにアクセスしましょう。



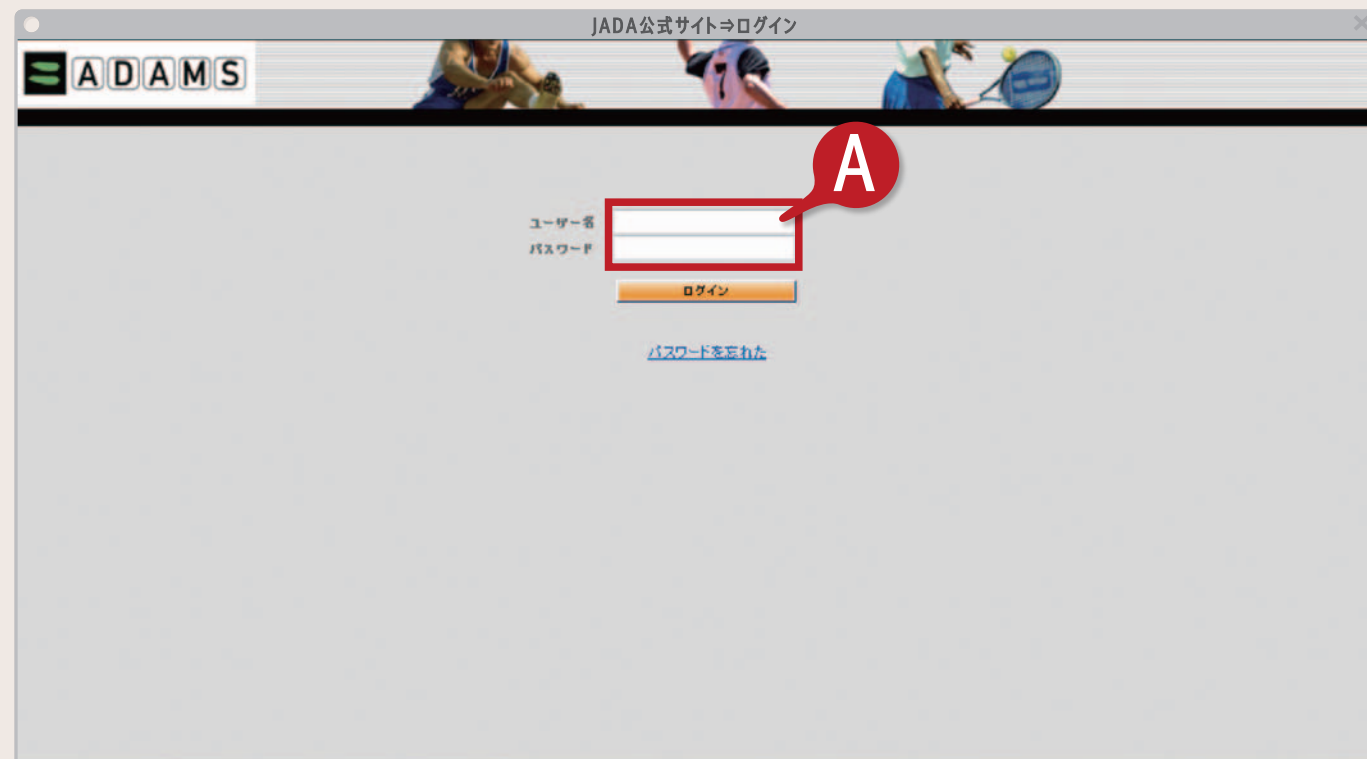
ADAMSログインページへ

- ① まずはじめに検索ツールや、直接アドレスを打ち込んでJADA公式サイトにアクセスします。**A**
<http://www.playtruejapan.org>
- ② サイトページ右バナーにある**B**「ADAMS」ロゴをクリック。
- ③ **C**「ADAMS」ホームページが開きます。



1-2. ログイン

パスワードの設定、パスワードの変更を求められた時の対応



パスワードでの初回ログイン

- ① **A** にJADA(または国際競技連盟)から連絡を受けたユーザー名とパスワードを入力してください。
- ② 初回ログインでは、競技者ご自身でのパスワードの強制変更(再設定)が求められます。**B**

セキュリティのため、パスワードは定期的に変更を求められます。

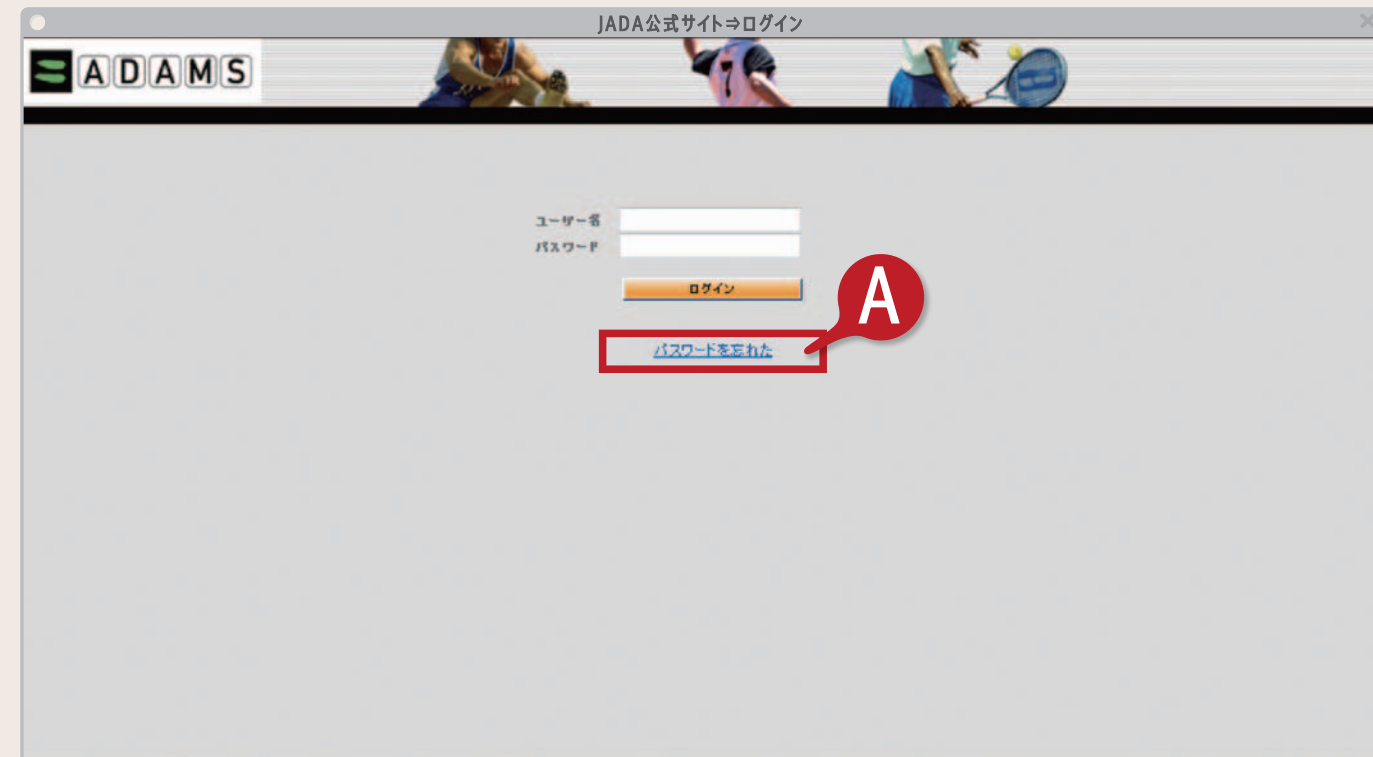


WARNING!

パスワードは定期的に変更を求められるため、パソコンにパスワードの記憶はさせないでください。
「ポップアップブロック」の設定を解除しないとADAMSを正しく操作できません。

1-3. ログインで困った時は？

再発行やログインエラー時の対応



ADAMSにログインができない場合

パスワードを何度か間違えた

3回誤ったパスワードを入力すると一時的なロックがかかります。60分待ってからもう一度ログインを試みてください。

【合計9回間違えた場合は60分経過してもロックが解除されなくなりますので、下記へ問い合わせをしてください。】

ログイン画面がすぐに消えてしまう

ADAMSを利用する場合は「ポップアップブロック」の設定を解除してください。

「有効なユーザー名とパスワードの組み合わせをいれてください」というメッセージが表示される
入力したユーザー名とパスワードが間違っている可能性があります。
再確認をしてください。

パスワードが分からなくなった場合

- ① **A**「パスワードを忘れた」をクリックしてください。
- ② ユーザー名とADAMSプロフィール欄に記入しているメールアドレスを入力し、パスワードの再発行をしてください。

ユーザー名とパスワードを忘れてしまった

ADAMSでの自動再発行はできません。下記へ問い合わせをしてください。
問い合わせには、【氏名】【競技種目】【生年月日(本人確認のため)】【問い合わせ内容】が必要です。



ADAMS専用問い合わせダイヤル
【日本時間 平日10:00~18:00】

03-3907-3745 (海外からは+81-3-3907-3745)



ADAMS専用問い合わせアドレス
【日本時間 平日10:00~18:00】

ibasho@playtruejapan.org

※メールでの問い合わせの場合も、本機種の対応は平日業務時間内となります。